



Karagöl-Sahara Milli Parkı

Arazi Kampı



**Ayı, Kurt, Vaşak, Yaban keçisi,
Çengel boynuzlu dağ keçisi ve Dağ horozu Gözlemi**

28 Nisan- 01 Mayıs 2016

2016 DÖRTLER	
Ekip Numarası	Adı Soyadı
1	Prof. Dr. Şağdan BAŞKAYA Doç. Dr. Ebubekir GÜNDOĞDU
2	Arş. Gör. Alptuğ SARI Arş. Gör. Ahmet ARPACIK
3	Ayşe Gül KARABAŞ - Arife AVCIOĞLU
4	Hava GÜNDOĞDU - Ayşe AKÇA
5	Emine GÖK - Neslihan KILIÇ
6	Hidayet KAMİLİ - Nejat NURMUHAMMET
7	İlyas Can AKKAYA - Ahmet Kubilay YILMAZ
8	Emre HARMAN - Mustafa Emre ZEHİROĞLU
9	Bilal KONAL - Muhammet Halil HASPOLAT
10	Özen DEDEOĞLU - Muhammet Mustafa KARADAĞ
11	Süleyman ATIL – Mustafa Kağan GÜVENÇ

GENEL MALZEME LİSTESİ

GIYİM MALZEMELERİ	Pantolon, kazak, tişört, iç çamaşırı (alt ve üst), kaban, rüzgarlık, yağmurluk, yelek, bere, şapka, yüz maskesi, kar maskesi, eldiven, bandana, dağ ayakkabısı, hafif terlik, çorap, tozluk.
YÜRÜYÜŞ VE KAMP MALZEMELERİ	Sırt çantası, günlük çanta, çadır, uyku tulumu, mat, bivak, kafa lambası, fener, yedek pil, yedek ampul, mum, baton.
TEKNİK MALZEMELER	Dürbün, teleskop, fotoğraf makinesi, pil, yedek kart, lensler, kamera, GPS -altimetre-barometre-termometre-, pusula, telsiz.
MUTFAK MALZEMELERİ	Mutfak seti (ocak, tencere, tava, tutacak), çatal, kaşık, bardak, tuz, şeker, baharat, sıcak içecekler, ambalajlanmış yiyecek, termos, su şişesi su bidonu veya torbası, su dezenfekte tabletleri, su filtresi, ocak, ocak rüzgarlığı ve altlığı, ispirto, sudan etkilenmeyen kibrit, çakmak
TEMİZLİK MALZEMELERİ	Diş macunu ve fırçası, tuvalet kağıdı, küçük havlu, sabun, cilt kremi, güneş yağı, dudak kremi, vd kişisel temizlik malzemeleri
DİĞER MALZEMELER	Deftercik, kalem, harita, küçük radyo, cep telefonu, işaret fişegi, düdük, çakı, bıçak, güneş gözlüğü, böcek kovucu, çığ sinyal cihazı, dikiş seti, yardımcı ipler, kimlik, para, gerekli belgeler, özel ilaçlar, saat, hayatta kalma malzemesi, ilk yardım malzemesi.

GENEL YİYECEK LİSTESİ

Ana Doyurucular	Makarna, pratik makarna (soslu & hızlı pişen), bulgur, pirinç, şehriye pilavı, hazır mantı vb.
Ana Protein Kaynakları	Kavurma, sosis, sucuk, salam, pastırma, hazır köfte, süzme yoğurt, ton balığı vb.
Ara Sıcaklar	Tencere çorbası (soğuk suya), hazır çorba (kaynar suya), patates püresi (toz-paket) vb.
Konserveler	Ton vd balıklar, pilaki, yaprak sarma, patlıcan, tas kebabı, rosto, etli fasulye, pilaki, mısır (susuz olanı).
Ekmekler	Buğday ekmeği, mısır ekmeği, soyalı ekmek (proteinli), lavaş, yufka (yapışmasın), kurut vb.
İçecek	Çay (sallama yada demlik), meyve çayı, kahve, hazır kahve vb.
Tatlandırıcılar	Şeker, tuz, salça, domates püresi, küp domates (poşette), mantar, limon, et suyu tableti, sarımsak (veya tozu), soğan (veya tozu), baharat, katı yağ, sıvı yağ (sızdırmaz kapta) vb.
Atıştırmalıklar	Fıstık (tuzlu), ceviz, fındık, kuru üzüm, kuru incir, kayısı kurusu, pestil, cevizli sucuk, çikolata, gofret, bisküvi kraker, vb.
Tatlılar	Tahin helvası, puding, Kemalpaşa, tel kadayıf, un helvası, vb.
Kahvaltılıklar	Yumurta (taşıma kabı yada kabuksuz -tüpte-), yeşil zeytin (çekirdeksiz), zeytin ezmesi (tüpte), fıstık ezmesi, fındık ezmesi, bal - reçel (tüp yada plastik kap), pekmez, mısır gevreği, kaşar peyniri, dil peyniri, beyaz peynir vb.