



## KTÜ SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI 2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI GÜZ YARIYILI FITNESS SALONU ÇALIŞMA PROGRAMI

| SAATLER<br>GÜNLER | 10.00-11.00           | 11.00-12.00           | 13.00-14.00           | 14.00-15.00           | 15.00-16.00           | 16.00-17.00           | 17.00-19.00                                      | 19.00-20.00                                      | 20.00-22.00                                      |
|-------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| PAZARTESİ         | ERKEK<br>ÖĞRENCİ      | ERKEK<br>ÖĞRENCİ      | BEDEN EĞİTİMİ<br>DERS | BEDEN EĞİTİMİ<br>DERS | BEDEN EĞİTİMİ<br>DERS | BEDEN EĞİTİMİ<br>DERS | ERKEK AKADEMİK<br>VE İDARİ PERSONEL              | ERKEK AKADEMİK VE<br>İDARİ PERSONEL -<br>ÖĞRENCİ | ERKEK AKADEMİK VE<br>İDARİ PERSONEL -<br>ÖĞRENCİ |
| SALI              | BEDEN EĞİTİMİ<br>DERS | BEDEN EĞİTİMİ<br>DERS | BAYAN<br>ÖĞRENCİ      | BAYAN<br>ÖĞRENCİ      | BAYAN<br>ÖĞRENCİ      | BAYAN<br>ÖĞRENCİ      | BAYAN AKADEMİK VE<br>İDARİ PERSONEL -<br>ÖĞRENCİ | BAYAN AKADEMİK VE<br>İDARİ PERSONEL -<br>ÖĞRENCİ | BAYAN AKADEMİK VE<br>İDARİ PERSONEL -<br>ÖĞRENCİ |
| ÇARŞAMBA          | ERKEK<br>ÖĞRENCİ      | ERKEK<br>ÖĞRENCİ      | ERKEK<br>ÖĞRENCİ      | ERKEK<br>ÖĞRENCİ      | ERKEK<br>ÖĞRENCİ      | ERKEK<br>ÖĞRENCİ      | ERKEK AKADEMİK<br>VE İDARİ PERSONEL              | ERKEK AKADEMİK VE<br>İDARİ PERSONEL -<br>ÖĞRENCİ | ERKEK AKADEMİK VE<br>İDARİ PERSONEL -<br>ÖĞRENCİ |
| PERŞEMBE          | BAYAN<br>ÖĞRENCİ      | BAYAN<br>ÖĞRENCİ      | BAYAN<br>ÖĞRENCİ      | BAYAN<br>ÖĞRENCİ      | BEDEN EĞİTİMİ<br>DERS | BEDEN EĞİTİMİ<br>DERS | BAYAN AKADEMİK VE<br>İDARİ PERSONEL -<br>ÖĞRENCİ | BAYAN AKADEMİK VE<br>İDARİ PERSONEL -<br>ÖĞRENCİ | BAYAN AKADEMİK VE<br>İDARİ PERSONEL -<br>ÖĞRENCİ |
| CUMA              | ERKEK<br>ÖĞRENCİ      | ERKEK<br>ÖĞRENCİ      | BEDEN EĞİTİMİ<br>DERS | BEDEN EĞİTİMİ<br>DERS | BEDEN EĞİTİMİ<br>DERS | BEDEN EĞİTİMİ<br>DERS | ERKEK AKADEMİK<br>VE İDARİ PERSONEL              | ERKEK AKADEMİK VE<br>İDARİ PERSONEL -<br>ÖĞRENCİ | ERKEK AKADEMİK VE<br>İDARİ PERSONEL -<br>ÖĞRENCİ |

| SAATLER<br>GÜNLER | 11.00-12.00      | 12.00-13.00      | 13.00-14.00      | 14.00-15.00      | 15.00-16.00      | 16.00-17.00      | 17.00-18.00      | 18.00-19.00      | 19.00-20.00      | 20.00-21.00      | 21.00-22.00      |
|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| CUMARTESİ         | ERKEK<br>ÖĞRENCİ | ERKEK<br>ÖĞRENCİ | ERKEK<br>ÖĞRENCİ | ERKEK<br>ÖĞRENCİ | ERKEK<br>ÖĞRENCİ | BAYAN<br>ÖĞRENCİ | BAYAN<br>ÖĞRENCİ | BAYAN<br>ÖĞRENCİ | BAYAN<br>ÖĞRENCİ | BAYAN<br>ÖĞRENCİ | BAYAN<br>ÖĞRENCİ |
| PAZAR             | BAYAN<br>ÖĞRENCİ | BAYAN<br>ÖĞRENCİ | BAYAN<br>ÖĞRENCİ | BAYAN<br>ÖĞRENCİ | BAYAN<br>ÖĞRENCİ | ERKEK<br>ÖĞRENCİ | ERKEK<br>ÖĞRENCİ | ERKEK<br>ÖĞRENCİ | ERKEK<br>ÖĞRENCİ | ERKEK<br>ÖĞRENCİ | ERKEK<br>ÖĞRENCİ |

NOT: Salon çalışmalarına katılmak için; Takım çalışmalarında antrenörler kesinlikle olacaktır

- Spor malzemeleri ve spor ayakkabılarıyla (salon dışında kullanılmamış olmak kaydıyla) salona girmeleri zorunludur
- Pazartesi günü sabah seansı 10.15'te başlayacaktır
- Seanslar 60 dakikadır ve 20 (YİRMİ) kişiliktir. 2 seans almak isteyen ayrı ayrı rezervasyon yapabilir.
- Fitness salonu irtibat numarası : 0 (462) 377 37 88

UYGUNDUR ...../...../2025

Ömer SALİMOĞLU

Daire Başkanı