

# KTÜ SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

## 2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI I. DÖNEM FİTNESS SALONU ÇALIŞMA PROGRAMI

GÜNLER	08.00-10.00	10.00-11.45	12.00-13.00	13.00-14.20	14.20-15:40	15.40-16.40	17.00-19.00	19.00-22.00
<b>PAZARTESİ</b>	TEMİZLİK BAKIM VE ONARIM	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	TEMİZLİK BAKIM VE ONARIM	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (AKADEMİK-İDARİ PERSONEL)	
<b>SALI</b>	TEMİZLİK BAKIM VE ONARIM	SERBEST ÇALIŞMA (BAYAN ÖĞRENCİLER)	TEMİZLİK BAKIM VE ONARIM	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (BAYANLAR) (AKADEMİK-İDARİ PERSONEL)	
<b>ÇARŞAMBA</b>	TEMİZLİK BAKIM VE ONARIM	SERBEST ÇALIŞMA (BAYAN ÖĞRENCİLER)	TEMİZLİK BAKIM VE ONARIM	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (AKADEMİK-İDARİ PERSONEL)	
<b>PERŞEMBE</b>	TEMİZLİK BAKIM VE ONARIM	SAĞ.HİZ.MYO (DERS)	TEMİZLİK BAKIM VE ONARIM	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (BAYANLAR) (AKADEMİK-İDARİ PERSONEL)	
<b>CUMA</b>	TEMİZLİK BAKIM VE ONARIM	SÜRMENE DNZ..BİL.FAK. (DERS)	TEMİZLİK BAKIM VE ONARIM	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (AKADEMİK-İDARİ PERSONEL)	

GÜNLER	09.00-10.30	10.30-12.00	12.00-13.00	13.00-14.30	14.30-16.00	16.00-17.30	17.30-19.00	19.00-20.30
<b>CUMARTESİ</b>	SERBEST ÇALIŞMA (BAYAN ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (BAYAN ÖĞRENCİLER)	TEMİZLİK BAKIM VE ONARIM	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)
<b>PAZAR</b>	SERBEST ÇALIŞMA (BAYAN ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (BAYAN ÖĞRENCİLER)	TEMİZLİK BAKIM VE ONARIM	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)	SERBEST ÇALIŞMA (ÖĞRENCİLER)

NOT: Fitness Salonu İrtibat Telefonu: 377 37 88

\*Salon çalışmalarına katılmak için;

1-Takım çalışmalarında **antrenörler** kesinlikle olacaktır.

2-Spor malzemeleri ve spor ayakkabılarla (**salon dışında kullanılmamış olmak kaydıyla**) Salona girmeleri zorunludur.

3-Seanslar **20 (yirmi)** kişiliktir.

UYGUNDUR... .. / .... / 2018

Nejmi KIRKBİR  
Daire Başkanı