

ÖRNEK OLGU SUNUMU

DOÇ. DR. SONGÜL AKTAŞ
ÖĞR. GÖR. Dr. REYHAN ERKAYA
ARŞ. GÖR. TUĞÇE GÜNAL

ÖRNEK OLGU SUNUMU

TANITICI BİLGİLER

27.04.2020

37 yaşında, 34 haftalık gebe olan Melek Hanım 3 gündür başlayan belirgin açık renkli orta derecede vajinal kanama şikayeti ile başvurdu. Kanamanın başlangıçta az, zamanla arttığını ifade etti. 26.04.2020 tarihinde kliniğimize yatışı yapıldı. Gebenin inspeksiyon muayenesinde deri rengi soluktu. Tansiyon ölçümünde hipotansifti ve fetüs hareketlerini az hissettiğini ifade etmekteydi. Ayrıca, halsizlik ve yorgunluk şikayetleri de vardı. 4 hafta kadar önce cinsel ilişki sonrası lekelenme tarzında vajinal kanama öyküsü olduğunu ifade etti. Kalp ve akciğer muayenesi normal. Yapılan abdominal değerlendirmede uterusun tonüsü yumuşak bulunmuş, batın rahat ve karna dokunulduğunda gebe ağrısının olmadığını ifade etmiştir.

ÖRNEK OLGU SUNUMU

TANITICI BİLGİLER

Yaş: 37

Evlilik yaşı: 20

Eğitim Durumu: Okur-yazar değil

Meslek: Ev Hanımı

Medeni Durumu: Evli

Boy: 1.58 cm **Kilo:** 84kg

Kan grubu: 0 Rh(-)

Eşin Kan grubu: A Rh (+)

Sosyal Güvence: SGK

Hastaneye Yatış Tarihi: 26/04/2020

Hastaneye Geldiği Yer: Ev

Service Geliş Şekli: Acil servisten tekerlekli sandalye ile getirildi.

Yattığı servis/Oda No: Kadın Doğum Servisi/1012

Hasta ile İlgilenen Kişi (Yakını): Kız kardeşi

Bilgi Kaynağı: Kendisi

Tıbbi Tanı: Vajinal Kanama

1. GEBENİN ANAMNEZİ VE MUAYENE BULGULARI

Obstetrik Anamnezi

- (G5 P3 K1) Gravida 5, parite 3, küretaj 1, yaşayan 3 öykülü gebe 34. gebelik haftasındadır.
- Gebenin 1 vajinal doğum, 1 küretaj ve 2 sezaryen öyküsü mevcuttur.
- Gebenin küretaj olduğu bebeği spina bífida anomalisi olduğunu ifade etmekte.
- Gebe şimdiki gebeliğinde zaman zaman demir eksikliği için ilaç dahi kullanmış olsa da genel olarak rutin ölçümlerde anemisi devam etmektedir. Gebe öz ablasının ikinci gebeliğinde benzer şikayetleri olduğunu ve ablasının şikayetlerinin ardından yaklaşık bir hafta sonra düşük yaptığını belirtti.

1. GEBENİN ANAMNEZİ ve MUAYENE BULGULARI

Fiziksel Muayene Bulguları

- Kronik sistemik hastalıklar: Diabetes Mellitus (2019'dan beri)
- Geçirilmiş veya tedavisi sürmekte olan enfeksiyon hastalıkları: Sistit
- Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyon (CYBE) öyküsü: yok
- Genital Enfeksiyon: Rekürren vajinal candidiyazis (Şu anda da beyaz renkte, süt keşiği tarzında bir akıntısı mevcut)
- Madde bağımlılığı: sigara
- Psikiyatrik hastalıklar: Daha önceki gebeliğinde anomalili bebeği nedeniyle küretaj gerçekleştirilmiş ve küretaj sonrası depresyon yaşadığını ve kısa zamanda tekrar gebe kaldığı için ilaç tedavisine devam edemediğini belirtmektedir.
- Kan transfüzyonu: yapılmamış
- Talasemi taşıyıcılığı: yok

1. GEBENİN ANAMNEZİ ve MUAYENE BULGULARI

Laboratuvar Bulguları

- Hb: 9,5
- Ht: 32,6
- Lökosit: 12000 (12)
- Neu: 5800 (5,8)
- Len: 4600 (4,6)
- Eu: 800 (0,8)
- Baz: 600 (0,6)
- AKŞ: 120 mg

- Total Kolesterol: 150
- HDL: 45
- LDL: 55
- Trigliserid: 140
- LDH:
- AST/SGOT: 15
- ALT/SGPT: 6

İDRAR

- Dansite 1030
- pH 5,2
- Lökosit: ++
- Lökosit hyalen silendirleri 27

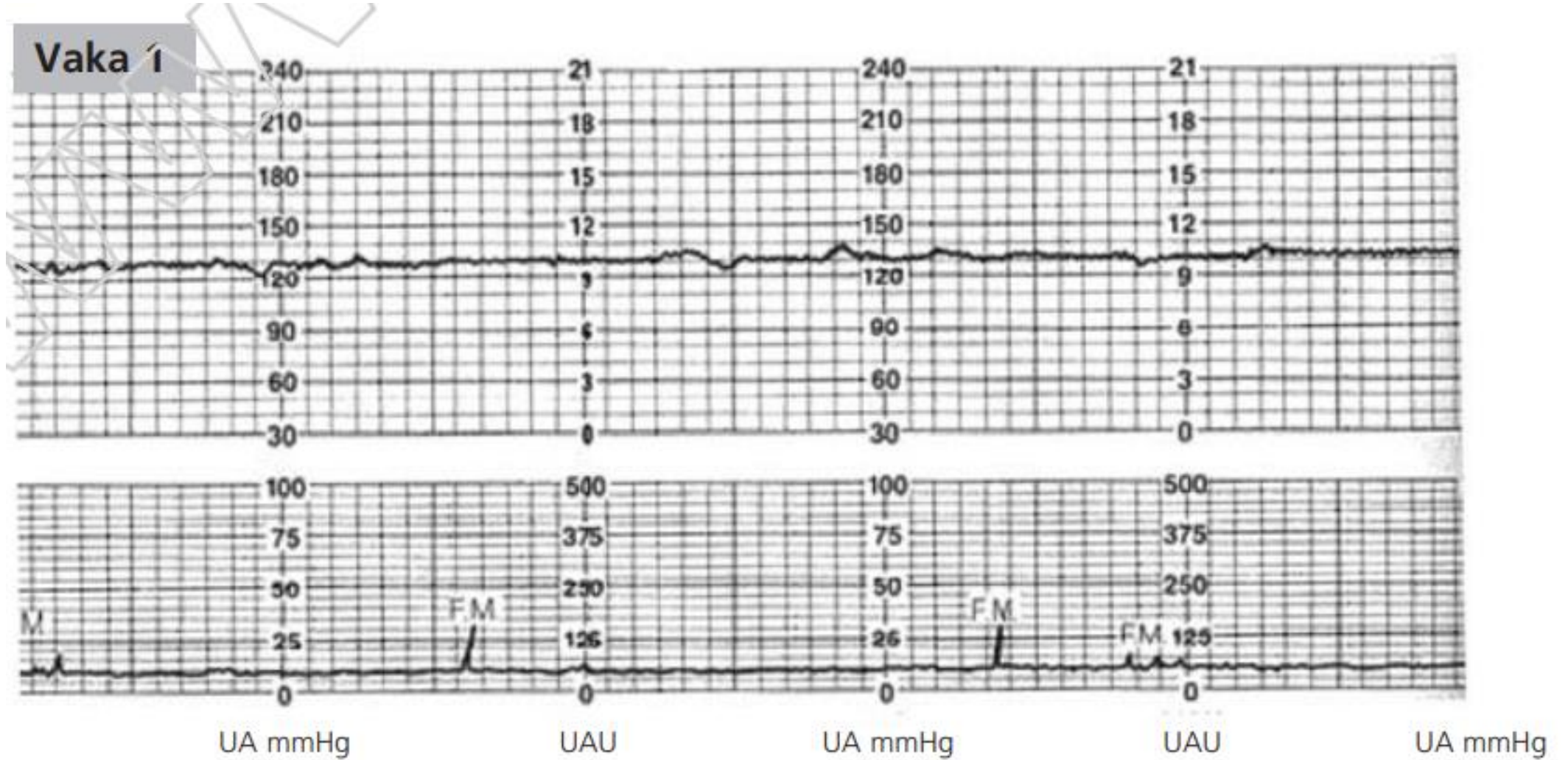
1. GEBENİN ANAMNEZİ VE MUAYENE BULGULARI

Ultrasonografi Bulguları

- Ölçümleri yaklaşık olarak 32. gebelik haftası ile uyumlu olan canlı baş geliş bir fetüs saptandı. Plasenta posterior anterior yerleşimli saptandı.
- Plasenta, servikal internal osu tamamen kapatıyor ve önde uterovezikal plikanın üzerine kadar uzanıyordu. Plasentanın içerisinde birçok lakün saptandı. Doppler incelemede hipervaskülarizasyon görüldü ve plasenta ile myometriyum arasındaki alan net olarak izlenemiyordu.

1. GEBENİN ANAMNEZİ ve MUAYENE BULGULARI

Non-Stres Testi Bulguları



1. GEBENİN ANAMNEZİ VE MUAYENE BULGULARI

Vajinal Muayene Bulguları

- USG ile bakıldıktan sonra spekulum muayenesi yapılmıştır.
- Spekulum muayenesinde; vajinal kanama mevcut ve serviks kapalı
- Vajinal kanaması olduğundan vajinal tuşe yapılmamıştır.

1. GEBENİN ANAMNEZİ ve MUAYENE BULGULARI

Leopold Manevraları Bulguları

- Vajinal Kanaması olduğu için gebeye leopold manevrası uygulanmadı.

2. GEBENİN FONKSİYONEL SAĞLIK ÖRÜNTÜLERİ

1. Sağlık Yönetimi

Gebelik ve Doğum Öyküsü

- Gravida 5, parite 3, küretaj 1, yaşayan 3
- 1. çocuğu vajinal doğum (2010)
- 2. çocuğu sezaryen (2017) (düşük yerleşimli plasenta)
- 3. çocuğu küretaj (2018) (anomalili fetüs olmasından dolayı)
- 4. çocuğu sezaryen (2019) (ilerlemeyen doğum eylemi ve makrozomik bebek)
- Hastanın özgeçmiş ve soygeçmişlerinde 2. derece akraba evliliği mevcut, önceki gebeliğinde GDM yaşamış.
- **Aile Sağlık Öyküsü** : Annede DM, Babada HT
- **Alışkanlıkları**: Günde 6 adet sigara içmektedir.
- **Sağlık kontrolü sıklığı**: Gebelik izlemi Ø
- **Aşılama öyküsü**: Hepatit B aşısı(3. doz 2018), Tetanoz Aşısı (-)

2. GEBENİN FONKSİYONEL SAĞLIK ÖRÜNTÜLERİ

2. Beslenme

- Boy: 160 cm Ağırlık: 84 kg
- Gebelikte kilo değişikliği: 20 kg almış
- İştah durumu: İyi
- Yiyecek alım yolu: Oral
- Günlük öğün sayısı: 3 ana öğün, 3 ara öğün
- Sıvı tüketim: 1 L

2. GEBENİN FONKSİYONEL SAĞLIK ÖRÜNTÜLERİ

3. Eliminasyon ve Değişim

- Dışkılama Alışkanlığı (1 defa/gün)
- Dışkılama Durumu: Son tarih: 24.04.2020
- Lavman/Laksatif Kullanma Durumu: Yok
- İdrar Boşaltım Alışkanlığında Değişiklik: Sık sık idrar yapma isteği
- İdrar yaparken ağrı (+)
- Böbrek sorunu öyküsü (-)

2. GEBENİN FONKSİYONEL SAĞLIK ÖRÜNTÜLERİ

4. Aktivite-Dinlenme

Aktivite

- Düzenli egzersiz: Uygulamıyor
- Postür: Bel bölgesinde lordoz (bel ağrısı mevcut),
- Koordinasyon ve Kas tonüsü: Normal
- Aktivite toleransı: Çabuk yoruluyor
- Son günlerde değişiklik: Yatak istirahati mevcut

Kalp- Dolaşım Sistemi

- KB: 100/60 Ateş: 37.5°C Ritm: normal
- Ekstremitelerde Isı: normal, Ödem: yok, varis: var
- Humans Belirtisi: negatif

Solunum Sistemi

- Solunum Sayısı: 20
- Burun Tıkanıklığı mevcut (Bahar alerjisi)

Uyku-Dinlenme

- Uyku arasında uyanma: var
- Gündüz uykusu: var
- Uyku Problemi: var (Burundan nefes alamadığı için)
- Uyku süresi: 8 saat
- Uykusu yeterli mi: hayır

2. GEBENİN FONKSİYONEL SAĞLIK ÖRÜNTÜLERİ

5. Kendini Algılama

- Şu anki gebeliğiniz sizde ne tür duygular yaratıyor?

Cevap: Korku ve endişe

- Gebeliğinizle ilgili korku/endişeleriniz nelerdir?

Cevap: Bebeğimi sağlıklı bir şekilde kucağına alamayacak olmaktan korkuyorum. Erken doğum yapmak zorunda kalmaktan ve en kötüsü bebeğimi kanama yüzünden kaybetmekten korkuyorum.

- Gebeliğinizin genel görünümünüzü etkilediğini düşünüyor musunuz?

Cevap: Şu anda bebeğimin sağlığını düşünüyorum ancak aldığım kilolar yüzünden aynaya bakmak istemiyorum.

2. GEBENİN FONKSİYONEL SAĞLIK ÖRÜNTÜLERİ

6. Zihinsel Algısal Fonksiyonlar

- Mental Durum Değerlendirmesi: İyi
Öğrenmeyi etkileyen faktörler Var
- Okuma-yazması: yok
- Ağrı: var, kronik, ancak bazen şiddetleniyor (yatak istirahatinden dolayı)
- Yeri: Bel bölgesi
- Şiddeti (0-10 arasında): 5
- Ağrıyla baş etme durumu: Emosyonel (acı yüz ifadesi mevcut)

2. GEBENİN FONKSİYONEL SAĞLIK ÖRÜNTÜLERİ

7. Rol İlişkileri

- Aile yapısı: Çekirdek
- Aile içi rollerini yerine getirebilme durumu: (Şu an hastanede yattığı için çocuklarıyla ilgilenemiyor)
- Sizi destekleyen/yardımcı olan yakınlarınız var mı? (Annesi çocuklarına bakıyor)
- Bakıma katılmaya isteklilik: İstekli
- Aile içi şiddet örüntüsüne ilişkin gözlem: Eşinden yeterince ilgi ve destek görememekte, duygusal olarak ihmal edilmekte.

2. GEBENİN FONKSİYONEL SAĞLIK ÖRÜNTÜLERİ

8. Başetme –Stres Toleransi

Hemşire tarafından gözlemlenen anksiyete, stres, korku belirti ve bulguları:

Bebegi için endişeli ve evdeki çocukları da Rize’de oldukları için telefon dışında göremiyor. 12 aylık çocuğu memeden kesilmek zorunda kaldığı için de oldukça üzgün.

- Sorunlarınızla baş etmek/rahatlamak için bir şeyler yapıyor musunuz?
- Cevap: Annemle dertleşiyorum.
- Sağlık personelinin size yaşadığınız bu süreçte yardımını nasıl değerlendiriyorsunuz? Orta

2. GEBENİN FONKSİYONEL SAĞLIK ÖRÜNTÜLERİ

9. Yaşam İlkeleri

- Sağlığını korumak ya da hastalandığınızda iyileşmek için yaptığınız geleneksel ve tamamlayıcı uygulamalar var mı?
- Bitkileri karıştırıp çay yapar içerim.
- Dua ederim.

2. GEBENİN FONKSİYONEL SAĞLIK ÖRÜNTÜLERİ

10. Üreme Sağlığı / Cinsel Yaşam

- Vajinal duş yapıyor musunuz?
- Evet. Her ilişkide abdestimi alırken vajinamın içini de yıkarım.
- Günlük ped kullanıyor musunuz? Evet
- Tuvaletten önce el yıkama: Tuvaletten sonra yıkarım.
- Tuvalette taharetlenme yönü: Yönüne önem vermiyor.
- Perinenin kurulanması: Kurulamıyor.
- İç çamaşırı: Pamuklu beyaz Değişirme sıklığı: Banyo yaptıkça
- Aktif bir cinsel hayatınız var mı? Evet.
- Herhangi bir sorunuz var mı? Son cinsel ilişki sonrası vajinal kanamam başladı.
- Aile Planlaması Yöntemi kullanıyor musunuz? Hayır. Kendi kendimize korunuyoruz (Gebe, koitus interruptus tariflemekte)
- Bugüne kadar hiçbir aile planlaması yöntemi kullandınız mı? Hayır

3. GEBENİN KULLANDIĞI İLAÇ FORMU

- 1. İlaç: Celestone (IM) 6 mg 2x2 IM
- 2. İlaç: Ringer Laktat 1000 ml IV
- 3. İlaç: 40 mg Demir preparatı desteği 1x1 PO

4. GEBENİN ALDIĞI-ÇIKARDIĞI TAKİP FORMU

ALDIĞI	Saat/Tarih 08.00-12.00	Saat/Tarih 12.00-16.00
ORAL	100ml su 100 ml çay 100 ml ayran	200 ml çorba 500 ml su
IV	1000	

ÇIKARDIĞI	Saat/Tarih	Saat/Tarih
İDRAR	200 cc 200cc 200cc 200cc 200cc	200cc 200cc 200cc 200cc 200cc
KUSMA	-	-
DIŞKI	50cc	50cc

Sorular

1. Bu gebenin tanısı nedir? Hangi bulgularla bu tanıya gittiniz? Açıklayınız. (16 puan)
2. Gebeye koyduğunuz tanıya göre, gebede bu hastalığın gelişmesine zemin hazırlayan hangi risk faktörleri bulunmaktadır? (Vakayı, anamnezleri ve sağlık örüntülerini dikkatle inceleyiniz) (20 puan)
3. A. Bu gebeye celestone adlı ilaç niçin yapılmıştır? Yazınız (5 puan)
B. Bu gebeye şimdi ve doğum yaptıktan sonra hangi yönüyle ilk 72 saat içinde invaziv bir uygulama yapılmalıdır? Bu uygulama nedir? (9 puan)
4. Bu gebede, gebenin kendisine ve karnındaki fetüsüne yönelik gelişebilecek riskler nelerdir. Açıklayınız? (15)
5. Bu gebede fetal sağlığı değerlendirmek için hangi yöntemler kullanılmıştır? İlave önerdiğiniz bir yöntem var mıdır? (15 puan)
6. Bu gebeye vereceğiniz öncelikli 3 hemşirelik girişimi nedenleriyle açıklayınız. Bu gebenin sağlık gereksinimleri nelerdir? Bu gebeye yönelik bir günlük bakım planı hazırlayınız (hemşirelik tanısı koyarak) (20 puan)