

ODUN DIŐI ORMAN ÜRÜNLERİ



Laurus nobilis (Akdeniz Defnesi)

- Akdeniz havzasında yetişen defne, her dem yeşil bir çalı ya da küçük bir ağaçtır. Yaz, kış yaprağını dökmez. Ülkemizin Akdeniz kıyıları başta olmak üzere Ege, Marmara ve Karadeniz kıyıları ile bu kıyıların iç kısımlarında yetişir. Defne, Akdeniz bitki örtüsünün simgesi olan ağaçlardan biridir. Defne, ilk çağlardan beri ekonomik ve sosyal yaşamda önemli bir yer edinmiştir.

BÖLGE MÜDÜRLÜKLERİ GENELİNDE DEFNE DAĞILIMINI GÖSTEREN HARİTA









Defne Yaprığı ve Yağı



- Yaprak ve meyvelerinden elde edilen '**oleum-lauri**' adlı yağ, parfümeride ve sabun yapımında, farmakolojide kullanılmaktadır. Temizleyici özelliğinin yanında, sivilce ve yaraları iyileştirici, kepek dökücü, saç yumuşatıcı ve parlaklık verici özelliklere de sahiptir. **İnfüzyon, tentür, sıvı ekstre, esans ve merhem halinde kullanılır.**

Defne Yağı



- Defne yağı defne meyvelerini sıkarak elde edilen, 30°C'de eriyen bir yağdır. %95 yağ asitlerinden ve %5 esansiyel yağlardan oluşur. Yağ, en çok sabun üretiminde kullanılıp, bunun yanı sıra kozmetik sanayisinde cilt nemlendirici olarak kullanılır.
- **Şifalı ot olarak romatizma, deri kızarıklıkları ve kulak ağrıları için kullanılır**



Tıbbi özellikleri

- Yorgunluk, bronşit, uyutucu, mikrop öldürücü, spazm çözücü, mide bağırsak gazı söktürücü, idrar söktürücü, nefes açıcı, terletici, hazmettirici ve uyarıcı özelliği vardır. Soğuk algınlığı sebebiyle meydana gelen kırgınlık, romatizma ağrılarına faydalıdır. Hamilelere yasaktır.



Defne Sabunu

- Hatay, Kilis, Nizip yörelerinde defne ağacının zeytine benzeyen meyvesinden defne yağı çıkarılarak defne sabunu elde edilir. Yerel dilde “*GAR*” ve “*HAR*” olarak da adlandırılır.
- Defne yağında klorofil bulunduğundan elde edilen sabun, açık kahverengi-yeşil arasında bir renkte olmaktadır. Sabun kurudukça rengi biraz daha açılabilir.







- Kepeklere karşı korur.
- Saç dökülmesini yavaşlatmak için faydalıdır.
- Cilt mantarlarına karşı faydalıdır.
- Antiseptik oluşu sayesinde derideki bir çok hastalığa, egzamaya ve mantara iyi gelir.
- Varisleri rahatlatmada etkilidir.
- Ergenlik sivilcelerine, saç diplerindeki yara ve tahrişlere karşı çok etkilidir.
- Derideki gözenekleri açar ve rahatlatır.
- Doğal kokusu ve antiseptik oluşundan dolayı evdeki dolaplarda kullandığınızda haşere barınmasını engeller.
- Romatizma ağrılarını giderir.
- Vücut parazitlerini (bit, pire, kene) öldürür.

Önerilen kullanım şekli

- Defne yaprakları keskin kokusu ile ağızda çiğnenirse ağız kokularını yaraları giderir. Baharatlı lezzeti ile sindirim salgılarını artırır.
- Diş ağrısını dindirmek için 2-3 yaprağını sirke ile kaynatıp dişe gargara yapın.
- Meyvesinin iki tanesi dövülür, yenirse sancının her çeşidini keser. Bağırsak ağrısını dindirir.
- Meyveleri idrar söktürücü ve romatizma ağrıları gidericidir.
- Güneşte kurutulmuş meyve ve yaprakları toz haline getirilir. Her türlü zehirli hayvan ısırığı, arı sokmasında faydalıdır.
- Defne yağı romatizma ağrılarına sürülür.
- Bitkinin meyvelerinden yapılmış olan defne yağı, bedende anjin (boğaza haricen sürülür), romatizma, sinüzit nedeniyle ağrıyan yerlere sürülerek rahatlama sağlanır.
- Defne sabunundan, mikrop öldürücü özeliğinden dolayı, cilt mantarlarında, saç dökülmesini yavaşlatmak için kullanılır.
- Hazmettirici ve uyku için 3 bardak suya 2 yaprak konur 3 dakika kaynatılır. Akşam yemeğinden sonra 1 fincan içilir.
- Anjin, ağız yaraları için 4 bardak suya 5 yaprak konur. 3-4 dakika kaynatılır. 5-10 dakika demlendirilir. Gargara yapılır, sinüzit ağrılarının bulunduğu yere kompres yapılır.

Salix alba (Ak Söğüt)

İçerik:

- Salisilin glikozidi, tanen, reçine, benzolinsalisin, populin vb. ihtiva eder.

Faydaları:

- Grip, soğuk algınlığı, romatizma, uykusuzluk, ağrı kesici, baş ağrısı, uykusuzluk için oğul otuyla beraber yatmadan 1 saat önce **1** su bardağı içilir.
- Sinir bozukluğu ve asabilikte balla tatlandırılıp içilir. Beyin hücrelerinin ve sinirlerin dejenere olmasına yol açan "glutamate" adlı zararlı kimyasal maddeye karşı son derece etkili olduğu ; mafsal iltihabı, felç, kalp krizi ve bağırsak kanserinde faydalı olduğu bildirilmiştir.

Kullanım şekli ve dozu:

- 0,5 lt. suya 50 gr. kurutulmuş kabuk konularak 10 dakika kaynatılır. Yemeklerden evvel günde 3 kere içilir. Ayrıca 2 çorba kaşığı püskül ve yaprak 0,5 lt. suda çay gibi demlenerek aynı şekilde kullanılır.





Willow bark – natural aspirin

Acetylsalicylic acid in the form of white tablets known for over a century, but the origin of the substance which is the main component of world-renowned medicine is known for a long time. In ancient Egypt used a decoction of the bark of willow in a variety of pain (describe the Egyptian scrolls from about 1550 BC), and in later centuries, Galen and Hippocrates also recommending willow bark for pain and joint problems, in the Middle Ages used the bark, leaves, fruit and juice. Today, only the bark is used.

Ađrı kesici ve ateş dūřürücü



Zehirli bileşikler taşımaması nedeniyle iyi bir halk ilacıdır


***Crataegus monogyna* (Tek Tohumlu Alıç)**

İçerik:

- Aminler, tanen, C vitamini, triterpen türevleri, flavon türevleri ve acı maddeler taşımaktadır.

Faydaları ve Kullanılışı:

- *Kasılma giderici
 - *Kalp dostu
 - *Sakinleştirici
 - *Damar genişletici
 - *Alıç kalp hareketlerini düzenleyerek kan basıncını normalleştirir, uzun kullanımı genellikle kan basıncını düşürecektir.
 - *Yaşlılar da kalp kasının zayıflamasına, kalp kasi iltihabına (miyokardit), damar sertliğine ve sinirsel kalp problemlerine iyi gelir.
 - *İş baskısı nedeni ile stres altındaki yöneticiler alıç çayından fayda bulabilirler. Çay diğer sinirsel durumlarda, özellikle uykusuzluk halleri için de iyi bir ilaçtır.
- Toz ve infüzyon halinde kullanılır.



**Crataegus tanacetifolia
(Kuşyemişi)**

Zehirli bileşikler taşımaz

**Türk Kodeksine kayıtlı olup,
halk tarafından sadece yemiş
olarak değerlendirilir**



750 ML 500 ML 250 ML

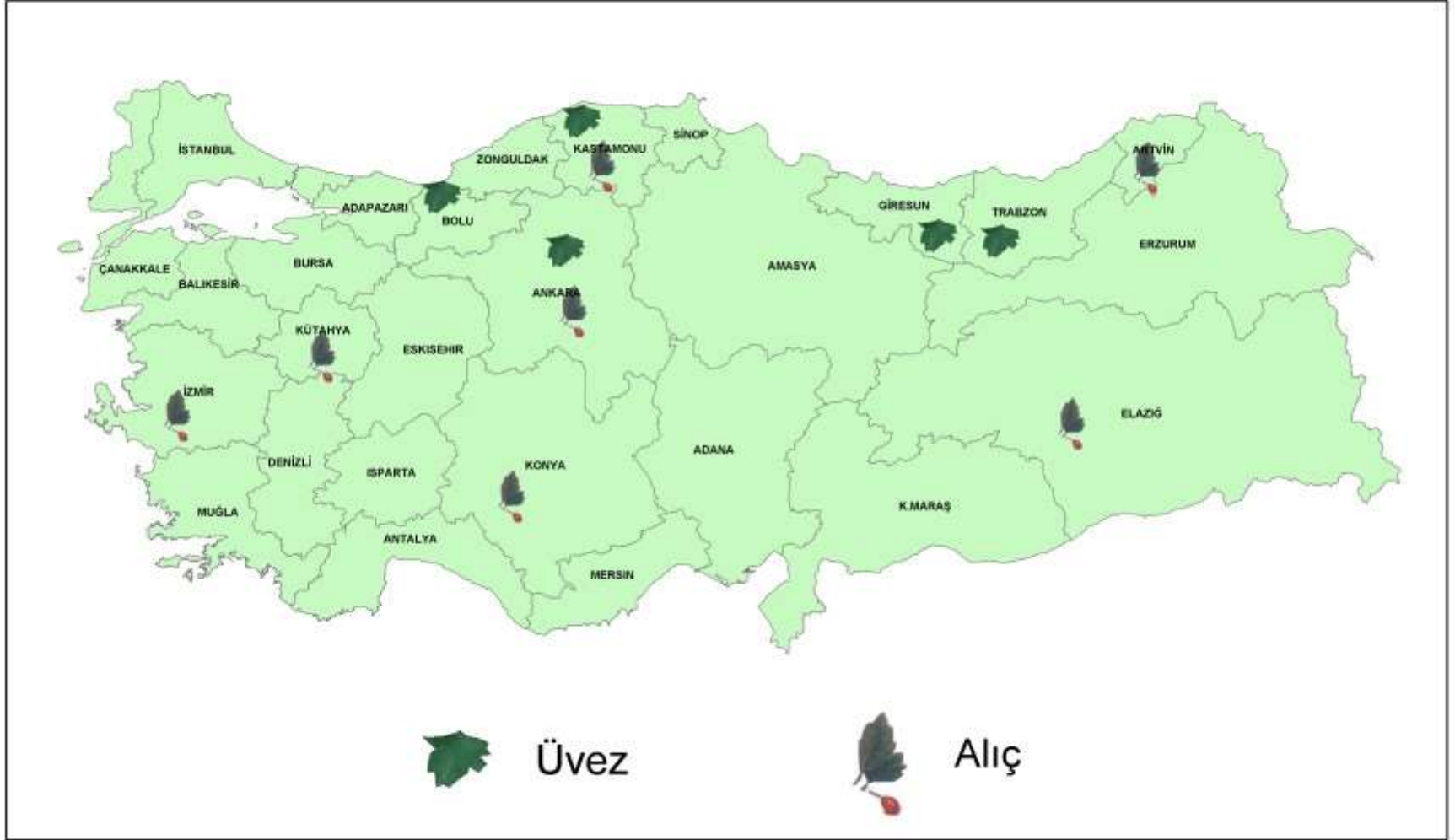


Alıç Sirkesi





BÖLGE MÜDÜRLÜKLERİ GENELİNDE ÜVEZ-ALIÇ DAĞILIMINI GÖSTEREN HARİTA



Salvia officinalis (Tıbbi Adaçayı, Dişotu)



İçerik:

- Tanen, Acı madde ve uçucu yağ (%1–2,5) taşımaktadır. Uçucu yağda tuyon (%30–50), sineol (%15) ve borneol (%10) bulunmaktadır.
- Eterli uçucu yağlar, %30 Thujon, %5 Cineol, Linalol, Borneol, Salven, Pinen ve kafur; tanenler, triterpenoitler, flavonlar; Östrojen benzeri maddeler; reçineli bileşikler içerir.

Faydaları ve Kullanılışı:

- Gaz söktürücü, mideyi rahatlatıcı, idrar arttırıcı, iştah açıcı, antiseptik, yara pansumanları, astım, düşük tansiyon hallerinde, kadınların muayyen günlerinde, doğum öncesi, (doğumu kolaylaştırma) süt kesimi gibi önemli hallerde dahilen alınır.
- Deri hastalıkları (egzama)- Saç dökülmesi, Havayı dezenfekte etme işlerinde haricen kullanılır.
- İnfuzyon olarak 20 gram kuru yaprak ve çiçekleri 1 litre kaynamış suda 10 dakika bekletilir. Sonra süzülerek içilir. Şeker hastalarında şekeri düşürmek için, diş etlerinin iltihaplarında ağız iyice çalkalayarak ve boğaz için gargara yaparak ağız bakımında kullanılır.
- Gücsüzlüğü gidermek için 20 gram ada çayı, 20 gram biberiye ile karıştırılıp bal ile karıştırılarak yemeklerden önce 1 çay fincanı içilir.
- Adaçayı dıştan uygulandığında ([Çalkalama ve Gargara](#)), bademcik iltihabı, boğaz hastalıkları, diş iltihaplanmaları, yutak ve ağız boşluğu iltihaplanmalarında veya ülserlerinde özellikle önerilir.





Günde 3 bardaktan fazla içmeyin



Sideritis congesta
(Başakçayı)



Elma Yağı (Oleum Salviae)

Antiseptik

Yara iyileştirici

Bebeklerde gaz söktürücü

Bronşit ve astımda faydalı

KULLANIM ŞEKLİ:

Dahilen yüksek miktarda kullanılması tehlikelidir, çok dikkatli kullanılmalıdır. Günde bir fincana 2-3 damla katılarak içilmelidir.

Dahilen ocuklar ve hamileler kesinlikle kullanmamalıdır. Bebeklerde gaz söktürücü olarak ayak tabanına sürerek kullanılmalıdır, kesinlikle iirilmez. Haricen sorunlu bölgeye sürülerek kullanılır.



Salvia fruticosa



Salvia triloba



Carpinus betulus (Adi Gürgen)









Kullanılan Kısımları ve İçerikleri : Yaprakları tanen, tuzlar ve reçine içermektedir.

Kullanım Şekilleri ve Alanları : Toz, infüzyon ve tıbbi şarap olarak kullanılır. Kan düzenleyici, astringent özelliği vardır. Genellikle haricen küçük yaraları iyileştirmek için kompres yapılır. Çünkü astringent özelliği vardır. Yapraklarından elde olunan destile su, göz losyonu olarak etkilidir.

