

GİRİŞ ve AMAÇ

Diş hekimliği fakültesi öğrencileri ağız ve diş sağlığı konusunda geleceğin liderleridir. Diş hekimliği eğitimleri ilerledikçe hastalarına karşı sorumluluk taşıyarak rol modelleri olmaları beklenir. Bir diş hekimliği fakültesi ortamında, diş hekimliği öğrencilerinin ağız diş sağlığı bilgi ve alışkanlıklarını değerlendirmek ve diş hekimliği dışındaki bir fakülteyle kıyaslamak kritik öneme sahiptir. Bu çalışmanın amacı, diş hekimliği ve mühendislik fakültesi öğrencilerinin ağız diş sağlıklarına yönelik bilgi ve alışkanlıklarını belirlemektir. Mühendislik ve diş hekimliği fakültesi öğrencileri kıyaslanarak iki fakülte arasındaki fark değerlendirilirken, diş hekimliği eğitiminin diş hekimliği fakültesi öğrencilerinin ağız diş sağlıkları üzerindeki etkisinin de belirlenmesi amaçlanmıştır.



MATERYAL ve METOT

"Diş Hekimliği ve Mühendislik Fakültesi Öğrencilerinin Ağız Diş Sağlığı Alışkanlıkları ve Bilgilerinin Değerlendirilmesi" başlıklı akademik çalışma için Karadeniz Teknik Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Klinik Araştırmalar Etik Kurulu'ndan 64529847/9 sayılı etik kurul onayı alınmıştır. Anket soruları araştırmacılar tarafından hazırlanmıştır. Anket toplamda 20 sorudan oluşmaktadır. Bu soruların 4 tanesi katılımcıların demografik bilgilerini, kalan 16 soru da ağız diş sağlıkları bilgi ve alışkanlıklarını ölçmeye yönelik hazırlanmıştır. 401 diş hekimliği ve 400 mühendislik fakültesinden olmak üzere Karadeniz Teknik Üniversitesi'ndeki toplam 801 öğrenciye yüz yüze anket uygulanmıştır. Veriler R programlama dilinin 4.4.1 versiyonu ile analiz edilmiştir. (p<0,05)

BULGULAR

	Frekans	Yüzde
Cinsiyet		
Erkek	433	54,1
Kadın	368	45,9
Yaş		
17 yaş	9	1,1
18 yaş	45	5,6
19 yaş	94	11,7
20 yaş	172	21,5
21 yaş	162	20,2
22 yaş	162	20,2
23 yaş	80	10
24 yaş	36	4,5
25 yaş ve üzeri	41	5,1
Bölüm		
Mühendislik	400	49,9
Diş hekimliği	401	50,1
Memleket		
Traabzon dışı	206	25,7
Traabzon	206	25,7
Günde kaç defa dişlerinizi fırçalarsınız?		
Hiç fırçalamıyorum	8	1
Günde 1 defa	156	19,5
Günde 2 defa	593	74
Günde 3 defa	44	5,5
Diş fırçasını ne kadar sürede değiştiriyorsunuz?		
6 ayda bir	671	83,8
Yılda bir	110	13,7
İki yılda bir	9	1,1
İki yıldan daha uzun sürede	11	1,4
Gargara kullanıyor musunuz?		
Hiç kullanmıyorum	582	72,7
Günde 1 defa	192	24
Günde 2 defa	23	2,9
Günde 3 defa	4	0,5
Dilinizi fırçalar mısınız?		
Hiç fırçalamam	254	31,7
Günde 1 defa	310	38,7
Günde 2 defa	223	27,8
Günde 3 defa	14	1,8
Diş ipi kullanıyor musunuz?		
Hiç kullanmıyorum	498	62,2
Günde 1 defa	258	32,2
Günde 2 defa	33	4,1
Günde 3 defa	12	1,5
Diş beyazlatma ürünlerini satın alıp kullanıyor musunuz?		
Evet	120	15
Hayır	681	85

	Mühendisli	Diş hekimliği	Toplam	Test İstatistiği	p
Günde kaç defa dişlerinizi fırçalarsınız?					
Hiç fırçalamıyorum	k 5 (1,3)	3 (0,8)	(1)		
Günde 1 defa	97 (24,3)a	59 (14,7)b	156 (19,5)	16,436	<0,001x
Günde 2 defa	271 (67,8)a	322 (80,3)b	593 (74)		
Günde 3 defa	27 (6,8)	17 (4,2)	44 (5,5)		
Diş fırçasını ne kadar sürede değiştiriyorsunuz?					
6 Ayda Bir	325 (81,3)	346 (86,3)	671 (83,8)		
Yılda bir	66 (16,5)	44 (11)	110 (13,7)	5,333	0,147x
İki yılda bir	4 (1)	5 (1,3)	9 (1,1)		
İki yıldan daha uzun sürede	5 (1,3)	6 (1,5)	11 (1,4)		
Gargara kullanıyor musunuz?					
Hiç kullanmıyorum	292 (73)	290 (72,3)	582 (72,7)		
Günde 1 defa	92 (23)	100 (24,9)	192 (24)	1,672	0,644x
Günde 2 defa	13 (3,3)	10 (2,5)	23 (2,9)		
Günde 3 defa	3 (0,8)	1 (0,3)	4 (0,5)		
Dilinizi fırçalar mısınız?					
Hiç fırçalamam	134 (33,5)	120 (29,9)	254 (31,7)		
Günde 1 defa	148 (37)	162 (40,4)	310 (38,7)	1,444	0,698x
Günde 2 defa	111 (27,8)	112 (27,9)	223 (27,8)		
Günde 3 defa	7 (1,8)	7 (1,8)	14 (1,8)		
Diş ipi kullanıyor musunuz?					
Hiç kullanmıyorum	292 (73)a	206 (51,4)b	498 (62,2)		
Günde 1 defa	84 (21)a	174 (43,4)b	258 (32,2)	47,155	<0,001x
Günde 2 defa	18 (4,5)	15 (3,7)	33 (4,1)		
Günde 3 defa	6 (1,5)	6 (1,5)	12 (1,5)		
Diş beyazlatma ürünlerini satın alıp kullanıyor musunuz?					
Evet	85 (21,3)	35 (8,7)	120 (15)	24,652	<0,001y
Hayır	315 (78,8)	366 (91,3)	681 (85)		

Monte Carlo Düzeltmeli Fisher's Exact Testi; yPearson Ki-Kare Testi; n(%); ^{a-b} Aynı harfe sahip gruplar arasında fark yoktur;

SONUÇ:

Diş hekimliği fakültesi öğrencileri, diş fırçalama, diş ipi kullanımı, sigara içmeme, düzenli diş kontrolleri sıklığı, diş tedavilerinden korkmama, yaptırdıkları diş tedavileri hakkında internetten bilgi edinme gibi alışkanlıklara istatistiksel olarak daha yüksek oranda olumlu cevaplar verirken (p<0,05), ağız diş sağlığına yönelik bilgi düzeyi sorularına da (fluorid, diş çürüğü oluşumu, şekerli sakız) istatistiksel olarak yüksek oranda doğru cevaplar vermiştir (p<0,001). Mühendislik fakültesi öğrencilerinde ise diş beyazlatma ürünleri kullanımı daha yaygındır (p<0,001).

Dişfırçası değiştirme, gargara ve dil fırçalama sıklığı ile şekerli-asitli besin, içecek tüketimi açısından gruplar arasında anlamlı fark bulunmamıştır (p>0,05). Üniversite öğrencileri arasında gargara ve diş ipi kullanımı oranları genel olarak düşüktür. Şekerli besinleri ise sıklıkla tüketmektedirler.

Şekersiz sakız kullanımının yararı ve florid konularında bilgi eksiklikleri bulunmaktadır.

