

Ayşegül SARI¹, Eda Nur DENİZ¹, Zeynep TEKİN¹, Tuğba SERİN KALAY²

1-Karadeniz Teknik Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Dönem 4 öğrencisi

2-Karadeniz Teknik Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Restoratif Diş Tedavisi Anabilim Dalı, Trabzon, TÜRKİYE

GİRİŞ

Estetik beklentilerin artmasıyla birlikte günümüzde diş beyazlatma uygulamaları sıkça tercih edilmektedir. Hastalar dişlerinin renginin daha beyaz tonda olması isteğiyle kliniğimize başvurmuştur. 27 yaşındaki sistemik sağlıklı erkek hastaya office bleaching, 25 yaşındaki sistemik sağlıklı kadın hastaya home bleaching uygulanmıştır.

VAKA SUNUMU

VAKA 1



Resim 1



Resim 2



Resim 3



Resim 4



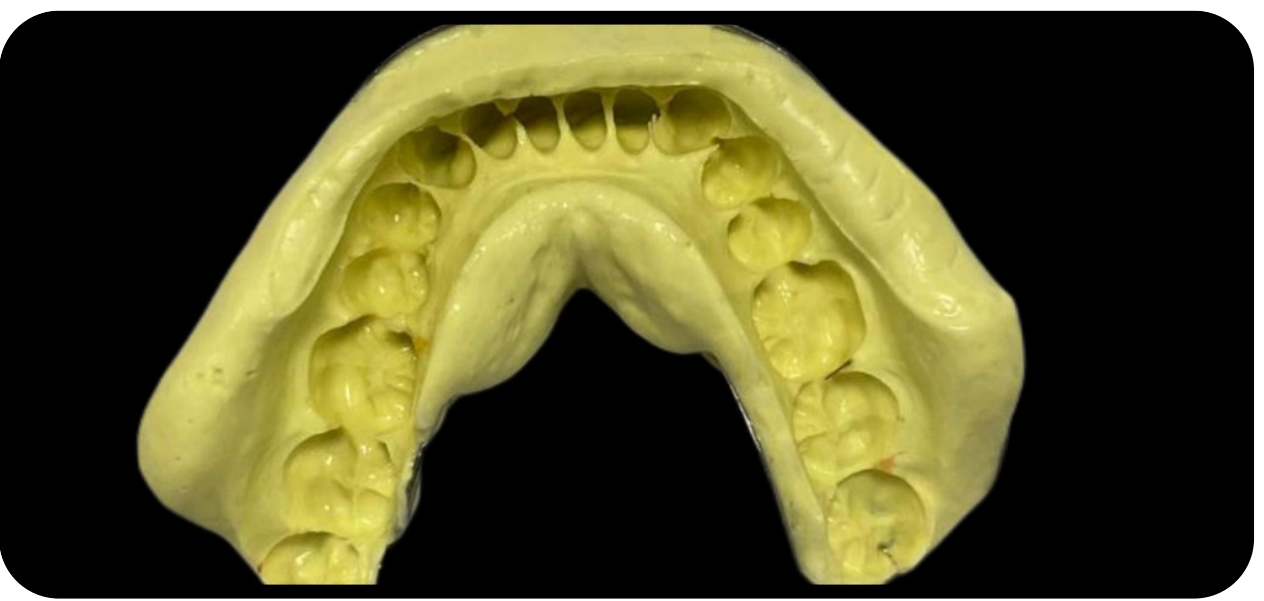
Resim 5

- İlk vakamızda beyazlatma öncesi yanak ve dudaklar ekartör ile ekarte edildikten sonra vestibül bölgelere pamuk rulolar yerleştirildi, başlangıç fotoğrafı alındı. (Resim 1)
- Molar dişler hariç diş eti sınırına koruyucu bariyer uygulandı. Diş eti koruyucu bariyer led ışık cihazı (3M Espe Elipar) ile polimerize edildi.(Resim 2)
- Beyazlatma ajanı olarak %35 hidrojen peroksit içeren Whiteness Hp (FGM) kullanıldı. 15'er dakika iki kez tek seanslık bir uygulama yapıldı.(Resim 3)
- Ofis tipi beyazlatma tedavisinin hemen ardından elde edilen beyazlatma seviyesinde belirgin şekilde artış gözlemlendi.(Resim 4)
- Bir aylık kontrolde diş renginde minimal bir geri dönüş gözlemlenmiştir. Ayrıca tedavi sonrası ilk gün hafif hassasiyet yaşanmış ancak kısa süre içinde kaybolmuştur.(Resim 5)

VAKA 2



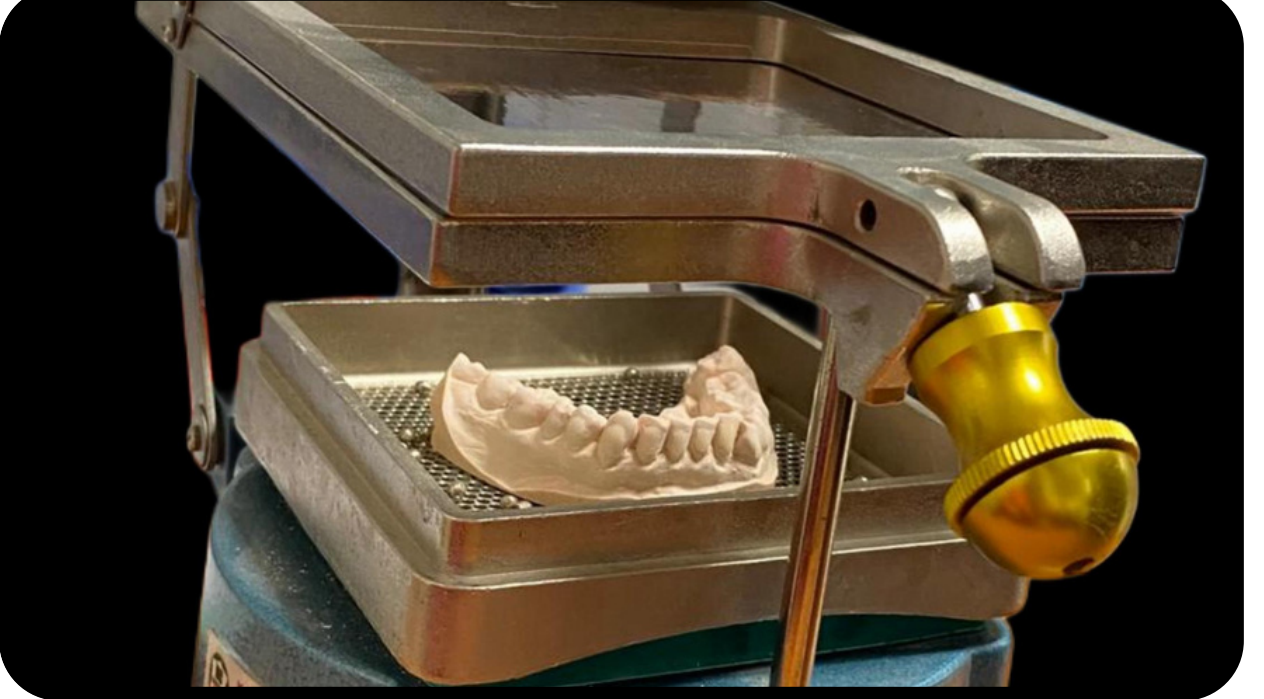
Resim 6



Resim 7



Resim 8



Resim 9



Resim 10



Resim 11



Resim 12



Resim 13

- İkinci vakamızda ise yanak ve dudaklar ekartör ile ekarte edildikten sonra başlangıç fotoğrafı alındı. (Resim 6)
- Hastanın üst ve alt çenesinden ölçüler alındı ve alçı model elde edildi.Alçı model üzerinde rezervuar oluşturuldu. (Resim 7-8)
- Bu ölçülere göre plak basma cihazıyla kişiye özel şeffaf, ince bir beyazlatma plağı hazırlandı.(Resim 9-10)
- Beyazlatıcı ajan olarak Ultradent Opalescence Pf %16 karbamid peroksit içeren jel kullanıldı (Resim 11) ve hastaya 2 hafta boyunca günde 4 saat kullanılması söylendi.
- Hastanın 2 haftalık kullanımı sonucunda diş renginde belirgin bir açılma gözlenmiş; başlangıçta B3 olan renk tonu, A1 seviyesine ulaşmıştır. (Resim 12)
- 1 ay sonra gerçekleştirilen takip seansında elde edilen renk stabilitesinin korunduğu gözlemlenmiştir.(Resim 13)

SONUÇLAR

Ofis tipi beyazlatma daha kısa sürede etkili sonuçlar verirken, ev tipi beyazlatma daha kalıcı ve kontrollü bir renk açılması sağlamıştır. Her iki yöntemde de belirgin beyazlatma elde edilmiş ve hastalar yüksek memnuniyet bildirmiştir.Her iki yöntemde de ciddi bir komplikasyona rastlanmamıştır.