



T.C.
ARTVİN ÇORUH ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Genel Sekreterlik
Yazı İşleri Müdürlüğü

Sayı : E-12475423-051.04-8587
Konu : Sağlıklı Yaşam ve Davranışsal
Bağımlılıklarla Mücadele Sempozyumu

DAĞITIM YERLERİNE

Üniversitemiz Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından düzenlenen Sağlıklı Yaşam ve Davranışsal Bağımlılıklarla Mücadele Sempozyumu 5 – 7 Nisan 2021 tarihleri arasında çevrim içi olarak gerçekleştirilecektir. Sempozyumun ana teması "Davranışsal Bağımlılıklarla Mücadelede Pozitif Psikolojinin Yeri" olarak belirlenmiştir. Sempozyum ücretsiz olup kayıt gereklidir.

Sempozyum hakkında detaylı bilgi almak ve kayıt olmak için <http://bagimlilik.artvin.edu.tr> web adresini ziyaret edebilirsiniz. Bu kapsamda Sağlıklı Yaşam ve Davranışsal Bağımlılıklarla Mücadele Sempozyumu'nun üniversitemiz personeline, öğrencilerine ve diğer üniversiteler ile kamu kurumlarına duyurulması hususunda bilgilerinizi ve gereğini arz ederim.

Prof. Dr. Mustafa Sıtkı BİLGİN
Rektör

Dağıtım:
Abdullah Gül Üniversitesi Rektörlüğüne
Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi
Rektörlüğüne
Adana Alparslan Türkeş Bilim ve Teknoloji
Üniversitesi Rektörlüğüne
Adıyaman Üniversitesi Rektörlüğüne
Afyon Kocatepe Üniversitesi Rektörlüğüne
Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Rektörlüğüne
Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Rektörlüğüne
Akdeniz Üniversitesi Rektörlüğüne
Aksaray Üniversitesi Rektörlüğüne
Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi
Rektörlüğüne
Alanya Hamdullah Emin Paşa Üniversitesi
Rektörlüğüne
Altınbaş Üniversitesi Rektörlüğüne
Amasya Üniversitesi Rektörlüğüne

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu : *BEKA3Z64K* Pin Kodu : 57002

Belge Takip Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/artvin-coruh-universitesi-ebys>

Adres: Seyitler Yerleşkesi 08000 ARTVİN
Telefon: 0 466 215 10 00 Faks: 0 466 215 10 55
e-Posta: yaziisleri@artvin.edu.tr Web: www.artvin.edu.tr
Kep Adresi: artvincoruhuni@hs01.kep.tr

Bilgi için: Fatih Oral
Unvanı: Şef
Tel No: 04662151000



Anadolu Üniversitesi Rektörlüğüne
Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi
Rektörlüğüne
Ankara Müzik ve Güzel Sanatlar Üniversitesi
Rektörlüğüne
Ankara Sosyal Bilimler Üniversitesi
Rektörlüğüne
Ankara Üniversitesi Rektörlüğüne
Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi
Rektörlüğüne
Antalya Akev Üniversitesi Rektörlüğüne
Antalya Bilim Üniversitesi Rektörlüğüne
Ardahan Üniversitesi Rektörlüğüne
Ataşehir Adıgüzel Meslek Yüksekokulu
Müdürlüğüne
Atatürk Üniversitesi Rektörlüğüne
Atatürk Mh. PK:25240 Yakutiye/ERZURUM
Atılım Üniversitesi Rektörlüğüne
Avrupa Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne
Aydın Adnan Menderes Üniversitesi
Rektörlüğüne
Bahçeşehir Üniversitesi Rektörlüğüne
Balıkesir Üniversitesi Rektörlüğüne
Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi
Rektörlüğüne
Bartın Üniversitesi Rektörlüğüne
Başkent Üniversitesi Rektörlüğüne
Batman Üniversitesi Rektörlüğüne
Bayburt Üniversitesi Rektörlüğüne
Beykent Üniversitesi Rektörlüğüne
Beykoz Üniversitesi Rektörlüğüne
Bezm-İ Alem Vakıf Üniversitesi Rektörlüğüne
Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi Rektörlüğüne
Sağlık Bakanlığına
T.C. Sağlık Bakanlığı
Bilkent yerleşkesi, Üniversiteler mah.
Dumlupınar bulvarı 6001. Cad. No:9
Çankaya/Ankara 06800
Kültür ve Turizm Bakanlığına
T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı Atatürk
Bulvarı No: 29 06050 Opera / Ankara
Gençlik ve Spor Bakanlığına
Örnek Mahallesi Oruç Reis Caddesi No:13
Artvin İl Sağlık Müdürlüğüne
Çayağzı Mahallesi Miralay Şükrü Bey Caddesi
Artvin Sağlık Müdürlüğü Binası
Bartın Üniversitesi Rektörlüğüne
Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi Rektörlüğüne
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Rektörlüğüne
Bursa Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne
Bursa Uludağ Üniversitesi Rektörlüğüne
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu : *BEKA3Z64K* Pin Kodu : 57002

Belge Takip Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/artvin-coruh-universitesi-ebys>

Adres: Seyitler Yerleşkesi 08000 ARTVİN
Telefon: 0 466 215 10 00 Faks: 0 466 215 10 55
e-Posta: yaziisleri@artvin.edu.tr Web: www.artvin.edu.tr
Kep Adresi: artvincoruhuni@hs01.kep.tr

Bilgi için: Fatih Oral
Unvanı: Şef
Tel No: 04662151000



Rektörlüğüne
Çukurova Üniversitesi Rektörlüğüne
Dokuz Eylül Üniversitesi Rektörlüğüne
Ege Üniversitesi Rektörlüğüne
Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi
Rektörlüğüne
İnönü Üniversitesi Rektörlüğüne
Karabük Üniversitesi Rektörlüğüne
Balıklakayası Mevkii PK:78050
Merkez/KARABÜK
Karadeniz Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne
KTÜ Kampüsü PK:61080
Ortahisar/TRABZON
Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi
Rektörlüğüne
Kastamonu Üniversitesi Rektörlüğüne
Öğrenci Faaliyetleri Birimine
ÇUKUROVA ÜNİVERSİTESİ
Öğrenci İşleri Daire Başkanlığına
Üniversite Mah. İbrahim Öktem Cad. No: 132/1
Atatürk Üniversitesi Rektörlüğüne
Atatürk Mh. PK:25240 Yakutiye/ERZURUM
Karadeniz Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne
KTÜ Kampüsü PK:61080
Ortahisar/TRABZON
Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi
Rektörlüğüne
Kastamonu Üniversitesi Rektörlüğüne
Kilis 7 Aralık Üniversitesi Rektörlüğüne
Trakya Üniversitesi Rektörlüğüne

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu : *BEKA3Z64K* Pin Kodu : 57002

Belge Takip Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/artvin-coruh-universitesi-ebys>

Adres: Seyitler Yerleşkesi 08000 ARTVİN
Telefon: 0 466 215 10 00 Faks: 0 466 215 10 55
e-Posta: yaziisleri@artvin.edu.tr Web: www.artvin.edu.tr
Kep Adresi: artvincoruhuni@hs01.kep.tr

Bilgi için: Fatih Oral
Unvanı: Şef
Tel No: 04662151000





SAĞLIKLI YAŞAM VE
DAVRANIŞSAL BAĞIMLILIKLA MÜCADELE
SEMPOZYUMU
5-7 NİSAN 2021
SEMPOZYU PROGRAMI



Açılış Konuşmaları

10:30 - 11:00

Prof. Dr. Mustafa Sıtkı BİLGİN
Artvin Çoruh Üniversitesi Rektörü

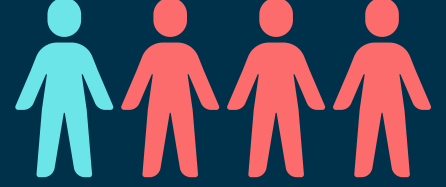
Moderatör:
Doç. Dr. Begüm SATICI

5 Nisan
Pazartesi

11:00 - 12:00
1. Oturum

TEKNOLOJİ
BAĞIMLILIĞI:
UYUM MU SORUN MU?

Prof. Dr. M. Engin DENİZ



ÇEVİRİMİÇİ
ORTAMLARDA
ÇOCUK İSTİSMARI

Doç. Dr. Mustafa SAVCI

14:00 - 15:00
2. Oturum

Moderatör:
Dr. Öğr. Üyesi Metin BEŞALTI

15:00 - 16:00
3. Oturum

PSİKOLOJİK İYİ OLUŞU
DESTEKLEMELER İNTERNET
BAĞIMLILIĞINI ÖNLER Mİ?

Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Fatih YILMAZ

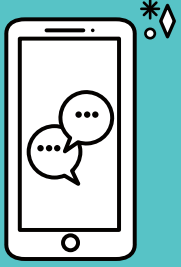


SAĞLIKLI YAŞAM VE
DAVRANIŞSAL BAĞIMLILIKLA MÜCADELE
SEMPOZYUMU
5-7 NİSAN 2021
SEMPOZYU PROGRAMI



10:00 - 11:00

1. Oturum



NOMOFOBİ:
AKILLI TELEFONDAN
UZAK KALMA KORKUSU

Doç. Dr. Yalçın KANBAY

6 Nisan
Salı

Moderatör:
Arş. Gör. Hilal BİLGİN

11:00 - 12:00

2. Oturum

FOMO: SOSYAL MEDYADAKİ
GELİŞMELERDEN UZAK KALMA
KORKUSU



Prof. Dr. Gürhan CAN

ÇOCUK VE GENÇLERİ
BAĞIMLILIKTAN UZAK
TUTMAK: AİLELER NELER
YAPABİLİR?

Prof. Dr. A. Sibel TÜRKÜM

14:00 - 15:00

3. Oturum

15:00 - 16:00

4. Oturum



SOSYAL MEDYA
BAĞIMLILIĞI

Dr. Öğr. Üyesi A. Rıfat
KAYIŞ



SAĞLIKLI YAŞAM VE
DAVRANIŞSAL BAĞIMLILIKLA MÜCADELE
SEMPOZYUMU
5-7 NİSAN 2021
SEMPOZYU PPROGRAMI



10:00- 11.00
1.Oturum

ALİŞVERİŞ BAĞIMLILIĞI

Prof. Dr. Fatma Ebru İKİZ



7 Nisan
Çarşamba

Moderatör:
Dr. Öğr. Üyesi
Tuba AYDIN GÜNGÖR

11:00 - 12:00
2.Oturum

YEME BAĞIMLILIĞI

Dr. Öğr. Üyesi Elif Ergüney OKUMUŞ

BAĞIMLILIĞI ÖNLEMEDE
MİNDFULNESS'IN YERİ

Dr. Öğr. Üyesi Seher Merve ERUS



14:00 - 15:00
3.Oturum

15:00 - 16:00
4.Oturum

PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK VE
BAĞIMLILIK

Doç. Dr. Durmuş ÜMMET



Artvin Çoruh Üniversitesi
Psikolojik Danışma ve Rehberlik
Uygulama ve Araştırma Merkezi



Sağlıklı Yaşam ve Davranışsal Bağımlılıklarla Mücadele Sempozyumu

5 - 7 Nisan 2021

Çevrimiçi Sempozyum

KAYIT İÇİN: bagimlilik.artvin.edu.tr

WEBINAR KATILIM LINKİ: <https://bit.ly/3vV3lVq>

