

**İLK YARDIM UYGULAMALARI**

**K.T.Ü. ACİL TIP ANABİLİM DALI**

# Genel İlk Yardım Bilgileri

# İlkyardım

Herhangi bir kaza yada yaşamı tehlikeye düşüren bir durumda **sağlık görevlilerinin tıbbi yardımı sağlanıncaya kadar** hayatın kurtarılması yada durumun daha kötüye gitmesini önleyebilmek amacıyla **olay yerinde**, tıbbi araç gereç aranmaksızın **mevcut araç ve gereçlerle** yapılan **ilaçsız** uygulamalardır

# İlkyardımcı

İlkyardım tanımında belirtilen amaç doğrultusunda,  
hasta veya yaralıya tıbbi araç gereç aranmaksızın  
mevcut araç ve gereçlerle, ilaçsız uygulamaları yapan  
en az Temel İlkyardım Kursu alarak ilkyardımcı sertifikası  
almış kişidir.

# Acil Yardım

Akut kaza yada yaralanma durumunda **organ**  
**yada hayatını kaybetme riski** olan hasta  
yada yaralılara **tıbbi araç ve ilaçlar** ile  
yapılan tıbbi müdahalelerdir.

# İlkyardımanın amaçları

- Öncelikli olarak A – B – C
  - Havayolu (A) açıklığının devam ettirilmesi ile Solunum (B) ve Dolaşım (C) in desteklenmesini kapsar
  - İlkyardımcının uygulamaları belirli bir sıra izlemelidir.
  - A = Havayolu açıklığının sağlanması
  - B = Solunumun kontrolü ve desteklenmesi
  - C = Dolaşımın kontrolü ve desteklenmesi

# İlkyardım Çantası

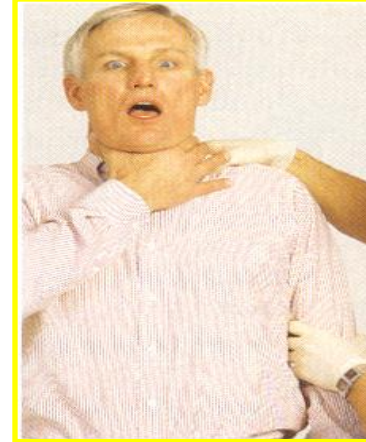


- Makas (1),
- Eldiven (3),
- 5x5 cm Gazlı Bez (5)
- 10x10 cm Gazlı Bez (5)
- 200x10 cm Rulo Sargı (2)
- ◆ Üçgen Bandaj (2),
- ◆ Plastik Poşet (2),
- ◆ Çengelli İğne (2),
- ◆ Suni Solunum Ağızlığı (1),
- ◆ TYD Bilgi Formu

# Yabancı cisim aspirasyonunda ilk yardım

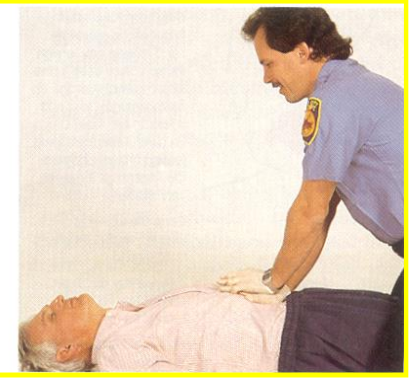
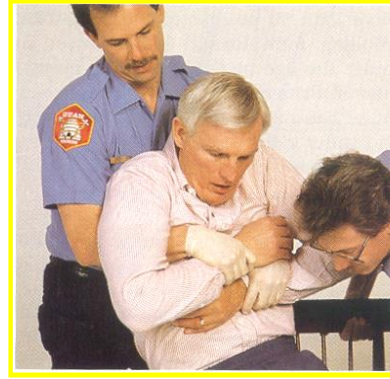
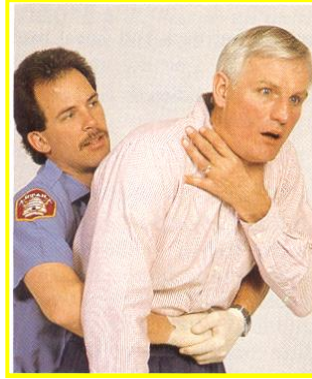
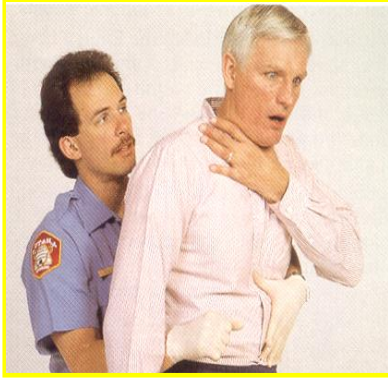


# Yabancı Cisimle Havayolu Tıkanıklığı



- **Solunum yolunda yabancı cisim ile**
  - **Kısmi** tıkanıklık varsa =
    - Kazazede soluyorsa ek girişim yapmayın
    - Kazazede öksürerek çıkarabilir
  - **Tam** tıkanıklık varsa = **(Evrensel Boğulma İşareti)**
    - Kazazede soluyamıyorsa = Heimlich Manevrası

# Yabancı Cisimle Havayolu Tıkanıklığı



- **Heimlich manevrası**

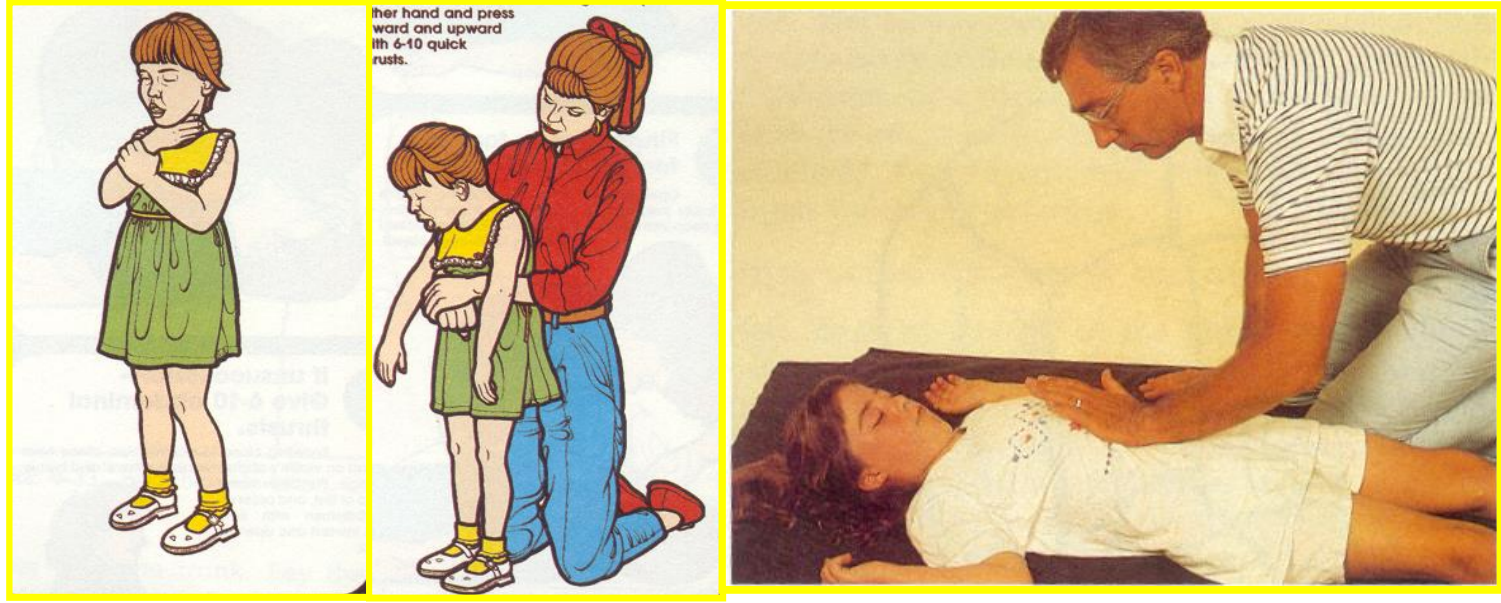
- Hastanın arkasına geçin
- Hastayı öne doğru eğin
- Hastanın iki kürek kemiği arasında 5 kez vurun
- Başarılı olamazsanız karnına bası uygulayın
  - Bir elinizi yumruk yapın ve göbük ile göğüs kemiği arasında yerleştirin
  - Diğer eliniz ile bu elinizi kavrayın
  - İçe, yukarı, kendinize doğru kuvvetlice bastırın
- Sırta vurma ve karna bası yöntemlerini 5 kere ardışık devam ettirin

# Yabancı Cisimle Havayolu Tıkanıklığı



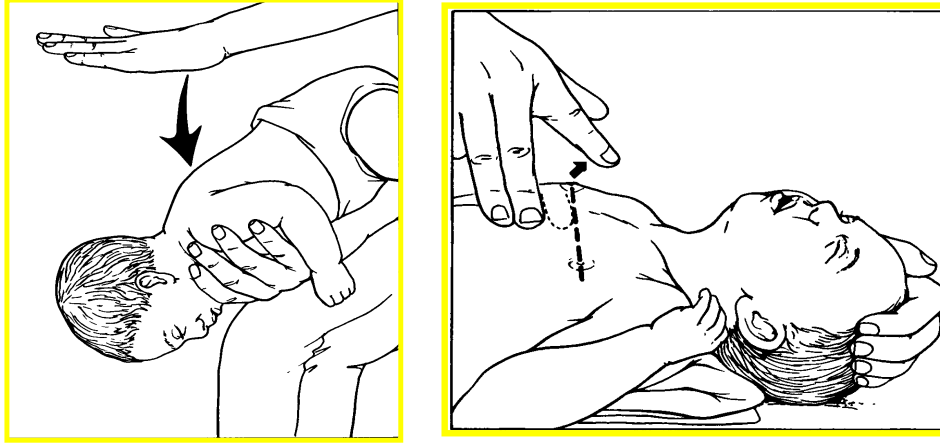
- Heimlich manevrası
  - Ayakta yada yer de yapılabilir
  - Kendi kendine yada bir kurtarıcı ile yapılabilir

# Yabancı Cisimle Havayolu Tıkanıklığı



- Çocukta Heimlich manevrası
  - Çocuğu kucağınıza alın yada diz çökün
  - Yerde Heimlich için tek elinizi kullanın

# Yabancı Cisimle Havayolu Tıkanıklığı



- **Bebekte Heimlich Manevrası**
  - Karna bası uygulamayın, göğse bası uygulayın
  - Sırta vurma için tek el kullanın
  - Göğse bası için iki parmağınızı kullanın

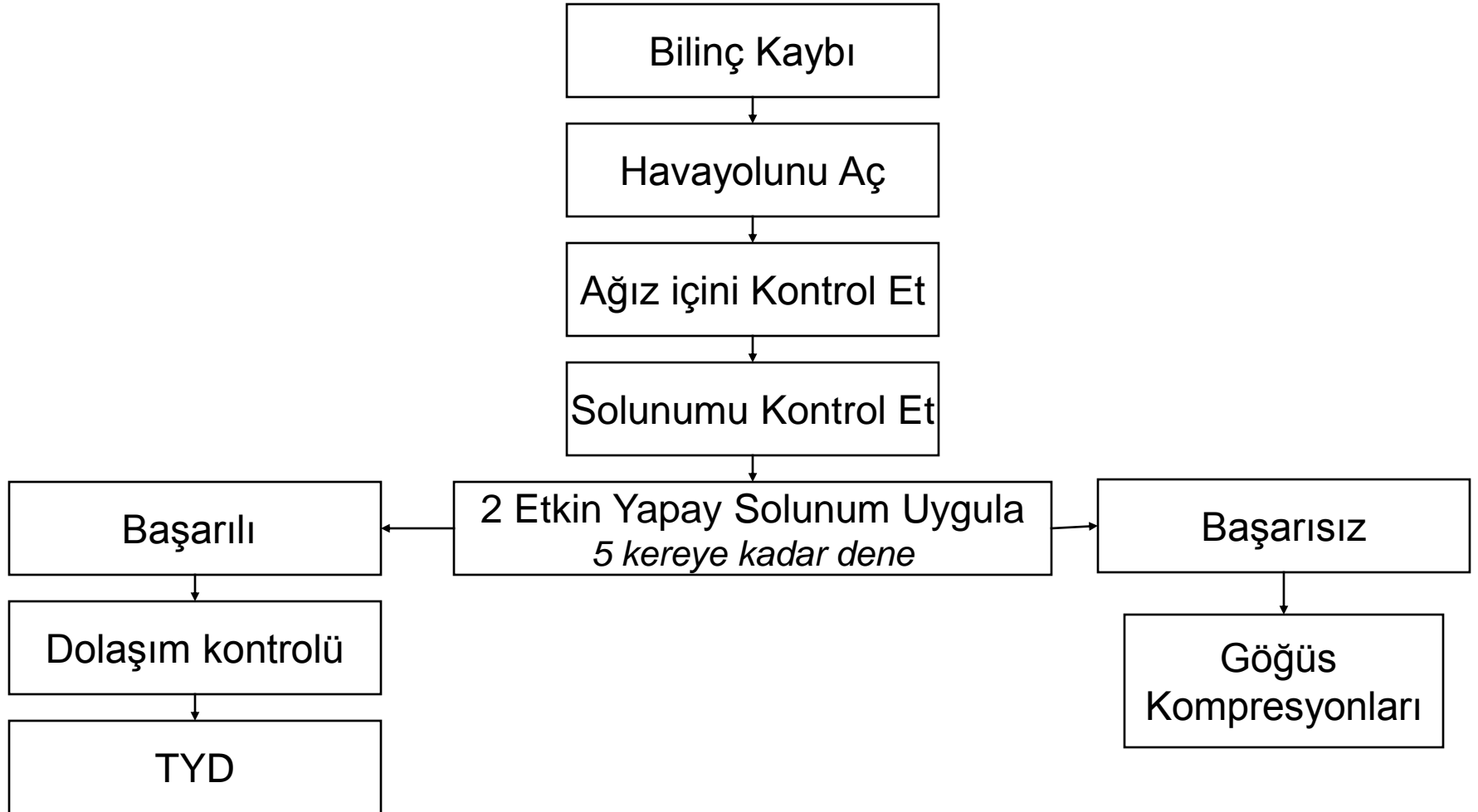
# Yabancı Cisimle Havayolu Tıkanıklığı

- Gebede Heimlich manevrası
  - Göğüsten yapılır



# Yabancı Cisimle Havayolu Tıkanıklığı

- Kazazede bilincini kaybederse



Kanamalarda İlk Yardım



# Kanamalarda ilkyardım

- Kanamalar
  - İç kanama
    - Büyük kazalarda (Trafik kazası, düşme, vurulma) sık görülür
    - Acildir, dışardan anlaşılabilir
    - Şüphemiz varsa hemen hastaneye götürün
  - Dış kanama
    - Basit müdahale ile durabilir
- Büyük kanamalar durdurulmaz ise ŞOK gelişebilir

# Kanamalarda ilkyardım

Arterial Bleeding


Venous Bleeding

Capillary Bleeding

- Dış Kanama çeşitleri damarın yapısına göre değişebilir
  - Atardamar kanamaları
  - Toplardamar kanamaları
  - Kılcaldamar kanamaları

# Kanamalarda ilkyardıım

- **Kanamalarda İlkyardıım**  
**Basit ve Tektir**
- Kanamanın üzerine **BASKI** uygulayın
- Temiz bir bez kullanın
- Mümkünse atardamarı bulun üzerine basın
- Kanayan yeri yukarı kaldırın
  - Kırık yoksa
  - Ödem yoksa
  - Ağrı yoksa



**Bleeding Control**

# Kanamalarda ilkyardıım



- **ŞOK bulguları**
  - Nabız hızlanır
  - Cilt soluklaşır
  - Soğuk terleme olabilir
  - Tansiyon düşebilir
  - Bilinç kaybı yada geçici baygınlık olabilir
- **İlkyardıım**
  - Kazazede düz yatırın
  - Dış kanama varsa baskı ile durdurun
  - Mümkünse ayaklarını 20 cm kadar yukarı kaldırın
  - Kazazedenin ısı kaybını engelleyin
  - Mutlaka acil tıbbi yardım isteyin

# Yaralanmalarda İlk Yardım

# Yaralanmalarda ilkyardım

- Yara tanımı
  - Cilt, organ yada bir uzvun işlevini tam olarak görmesine engel olan dışarıdan kaynaklanan travmanın yol açtığı doku hasarı
- Yara tipi
  - Açık
    - Ateşli, kesici, delici alet yad cisim yaraları
  - Künt
    - Düşme, darbe, vurma vb. nedenlerle olan yaralar

# Yaralanmalarda ilkyardım

- Yaranın ciddiyeti
  - Kafa ve omurga yaralanmaları
  - Göğüs yaralanmaları
  - Karın yaralanmaları
- Her türlü delici yaralanma ciddidir
- Yabancı cisim ile olan yaralanmalarda
  - Asla yabancı cisimi yaradan çıkarmayın
  - Yaranın üzerini ve etrafını temiz bir bez ile kapatın
  - En kısa sürede acil tıbbi yardım isteyin

# Yaralanmalarda ilkyardım

- Kafa yaralanmalarında YÜKSEK RİSK
  - Bilinç kaybı olan
  - Yaşlılar, çocuklar, ilaç kullananlar (kan sulandırıcı vb.)
  - Kasksız motosiklet, bisiklet kullanan kazazedeler
  - Mekanik enerjisi yüksek kazalar
- Omurga yaralanmalarında YÜKSEK RİSK
  - Boyun zedelenmesi olan kazazede
  - Kaza sonrası uzuvlarını hareket kaybı olan kazazede
    - Uzuvlarda uyuşma, normal hareket ettirememe,
  - Mekanik enerjisi yüksek kazalar



# Yaralanmalarda ilkyardım



- **Kafa ve omurga yaralanmalarında ilkyardım**

- Eğitiminiz yoksa asla dokunmayın
- Mutlaka **boynu** koruyun
  - Mümkünse boyunluk takın
  - Yoksa kazak, mukavva, karton kullanın
- Gereksizce kazazedeyi hareket ettirmeyin
- Mümkünse düz bir zeminde yatırın ve taşıyın



# Yanıklarda İlk Yardım

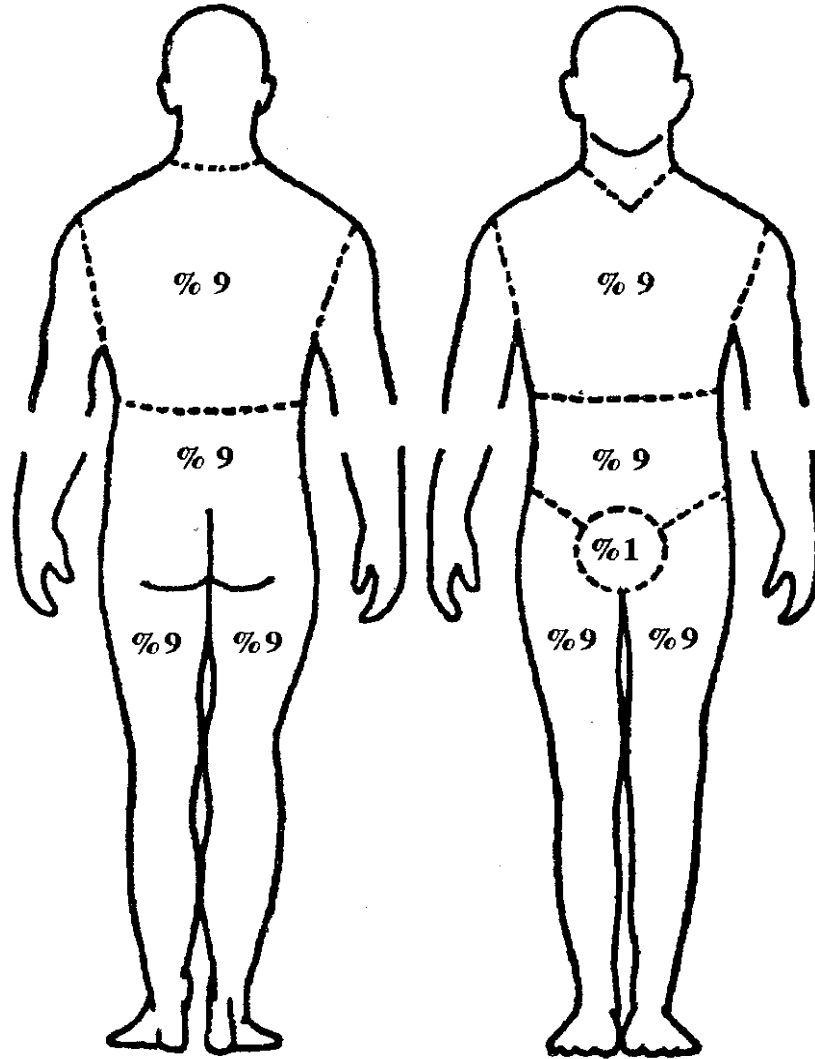
# Yanıklarda ilkyardım

- Yanık tipleri
  - Yüksek Isı yanıkları
    - Alev yanıkları
    - Termal yanıklar
  - Elektrik yanıkları
  - Kimyasal yanıklar
  - Radyoaktif yanıklar
- Yüksek ısılı yanıklarda derecelendirme  
*(Elektrik ve Kimyasal yanıklarda geçerli değildir)*
  - 1. derece = sadece kızarıklık (güneş yanığı)
  - 2. derece = baloncuklar (sıcak su yanığı)
  - 3. derece = ölü, gangren dokular (yüksek enerjili ısı yanığı)



# Yanıklarda ilkyardım

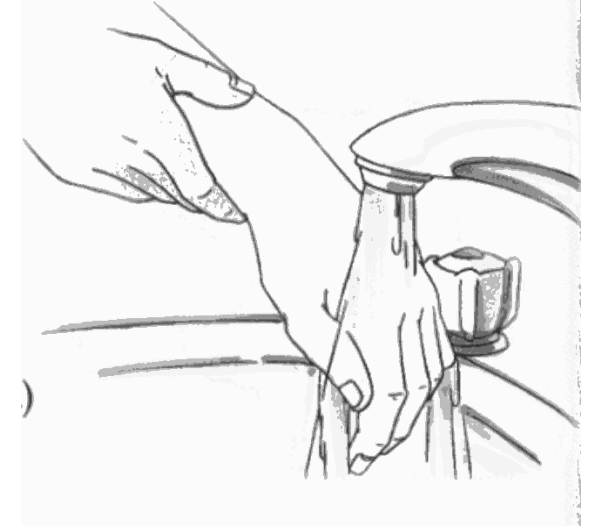
- Yanıkların ciddiyeti
  - Derecesi
  - Yanan cilt alanı
  - Yanığın derinliği
  - Yaşlılar, çocuklar
  - Ek yaralanmalar
    - Isı yanıklarında ör. duman zehirlenmesi
    - Elektrik yanıklarında ör. kalp problemleri
    - Kimyasal yanıklarda ör. asit ve baz dengeleri





# Yanıklarda ilkyardım

- **Isı yanıklarında ilkyardım**
  - Bilinç yoksa önce TYD uygulayın
  - Akar, temiz ve serin suyla yıkayın
  - Torba içinde buz uygulayın
  - Mümkünse yanan uzuvlardaki yüzük, saat vb. maddeleri çıkarın
  - Birinci dereceden fazla yanıklarda mutlaka acil tıbbi yardım isteyin
  - Kabarcıkları patlatmayın
  - ASLA yoğurt, diş macunu vb. yabancı madde sürmeyin





# Yanıklarda ilkyardım



- Yüksek ısı yanıklarında ilkyardım

# Yanıklarda ilkyardım



- **Elektrik çarpmalarında ilkyardım**
  - Önce güvenliği sağlayın ve elektriği kesin
  - Bilinç yoksa önce TYD uygulayın
  - Hemen acil tıbbi yardım isteyin
    - Bebek ve çocuklarda
    - Yüksek enerjili yanıklarda
    - Birinci dereceden fazla yanıklarda
    - Giriş ve/veya çıkış izi olan yanıklarda

# Yanıklarda ilkyardım

- **Kimyasal yanıklarda ilkyardım**
  - Mutlaka acil tıbbi yardım isteyin
  - Güvenliği sağlayın ve kimyasalı uzaklaştırın
    - Toz kimyasallarda temizlik için su kullanmayın, fırça kullanın
    - Zift, asit ve baz yanıklarında su ile yıkamayın
  - Bilinç yoksa önce TYD uygulayın
  - Kimyasal maddeyi yanınızda götürün
  - Öncelikle göz etkilemişse yıkayın

Sıcak Çarpmasında İlk Yardım

# Sıcak çarpmasında ilkyardım

Tanımlar :

- **Sıcak çarpması**

- Yüksek ölüm oranı olan acil tıbbi durumdur
- Terleme ve buharlaşma mekanizmalarının bozulduğu durumlarda görülür

- **Sıcak bitkinliği**

- Aşırı tuz ve su kaybı durumlarında görülür
- Sıcak ve nemli havada kapalı ortamda çalışanlarda görülür
- Bilinç kaybı ve kalp işlevinde bozulma olabilir

- **Sıcak krampları**

- Yüksek efor gerektiren iş yapan kişiler etkiler
- Su ve tuz kaybının yerine konamadığı durumlarda görülür
- Karın, Kol ve bacak kaslarını etkiler
- Ölümcül değildir

# Sıcak çarpmasında ilkyardım

- **Sıcak çarpması belirtileri**
  - Başlangıç ani olur
  - Kuru, sıcak, kırmızı cilt
  - Baş ağrısı
  - Çok yüksek vücut ısısı ( $> 41^{\circ}\text{C}$ )
  - bilinç kaybı gelişir,
  - Terleme olmaz, adale kasılmaları, kramplar, kusmalar ve şok gelişir
- **Sıcak çarpmasında ilkyardım**
  - Hemen acil tıbbi yardım isteyin
  - Serin ortama alın
  - Hasta soyun ve soğuk su ( $20^{\circ}\text{C}$ ) banyosuna koyun
  - Devamlı ıslak örtüler ve buzlarla sarın
  - 10 dk. bir ateş ölçün;  $38^{\circ}\text{C}$ ' in altına inmesine izin vermeyin

# Sıcak bitkinliğinde ilkyardım

- **Sıcak bitkinliği belirtileri**
  - Soluk cilt, kas krampları, halsizlik, baş dönmesi, baş ağrısı, bulantı, kusma
  - Aşırı terleme vardır
- **Sıcak bitkinliğinde ilkyardım**
  - Sıcak ve kapalı ortamdan uzaklaştırın
  - İstirahate alın
  - Sıvı ve tuz içeriği dengeli olan (alkolsüz) soğuk içecekler verin
    - Ör. Bir saat boyunca her 15 dk. da bir ½ bardak soğuk ayran
    - Hızlı sıvı verilmesi ŞOK a neden olabilir
  - Bilinç bulanıklığı başlarsa
    - Düz zemine sırtüstü yatırın
    - Hemen acil tıbbi yardım isteyin



# Sıcak kramplarında ilkyardım

- **Sıcak krampları belirtileri**
  - Kramplar ani başlar; kol ve bacak kasları etkilenir, cilt ıslak ve solgundur, bilinç bulanıklığı görülmez,
- **Sıcak kramplarında ilkyardım**
  - Sıcak ve kapalı ortamdan uzaklaştırın
  - Tüm aktiviteyi durdurun
  - 1 saatte geçmeyen kramplarda acil tıbbi yardım isteyin
  - Sıvı ve tuz içeriği dengeli olan soğuk (alkolsüz) içecekler verin
    - Ör. Bir saat boyunca her 15 dk. da bir ½ bardak soğuk ayran



Donuklarda İlkyardım

# Donuklarda ilkyardıım

- **Donuk belirtileri**

- En ciddi bölgesel soğuk yaralanmasıdır
- Kulak, burun ucu, el ve ayak parmak uçları gibi soğuğa maruz kalan uçlar en çok etkilenir
- Etkilenen uzuvda renk değişikliği (kırmızı-beyaz-siyah), ağrı, hareket ettirememe, şişlik

- **Donukta ilkyardıım**

- Soğuk ve ıslak ortamdan uzaklaştırın
- Bilinç yoksa hemen TYD uygulayın
- Donmuş uzuvları nefes ve avucunuzla nazik masaj yaparak ısıtın
- Donmuş el parmaklarını hastanın kendi koltukaltına koyun
- Hemen acil tıbbi yardıım isteyin



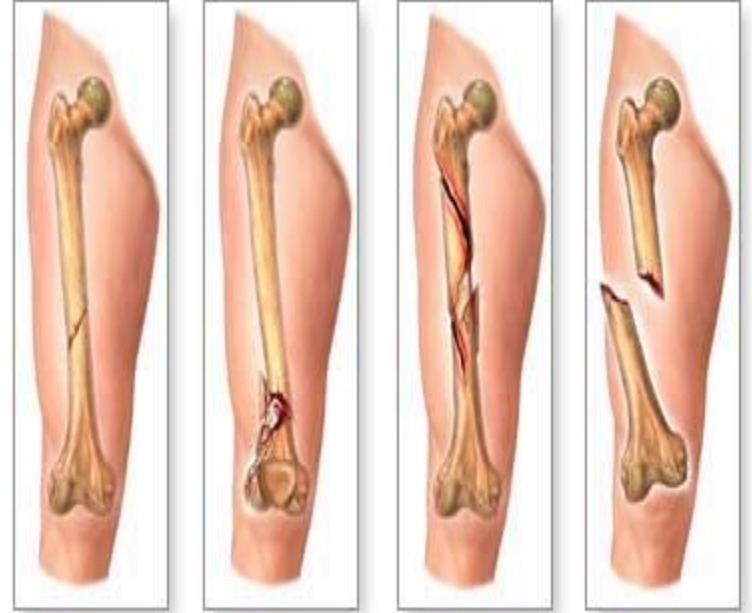
©ADAM



# Kırık, ıkık ve Burkulmalarda İlkyardıı

# Kırıklarda ilkyardıım

- **Kırık**
  - Kırılmış kemik demektir
  - Dış ortamla ilişki
    - Açık kırık = kırıkta yada yakınında bir yara varsa
    - Kapalı kırık = deri yırtılmamışsa
- Basit kapalı kırıklarda özensiz müdahale sivri kırık uçlarının açık kırığa dönüşmesine yol açabilir.
- Kırılan uzun bir kemik ise ciddi kanamalı açık kırık şoka yol açabilir
- **Kanama** ve **Şok** en ciddi etkileridir

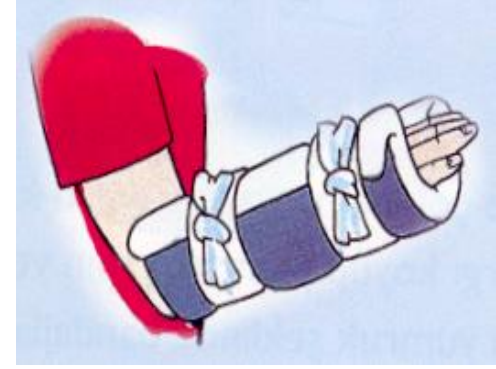


# Kırıklarda ilkyardım

- Kırık belirtileri
  - Vücut, kol yada bacağa ağır bir darbe
  - Kırılan kemiğin sesi
  - Bastırmakla yada hareketle artan ağrı
  - Kırık tarafın normal taraf ile simetrik olmaması
  - Düzgün olmama
  - Kullanım kaybı
  - Şişme ve ödem



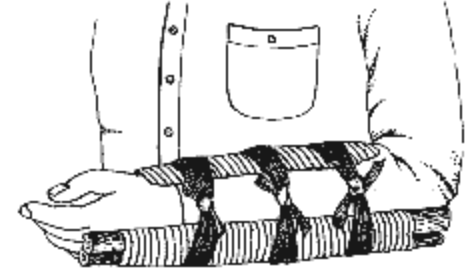
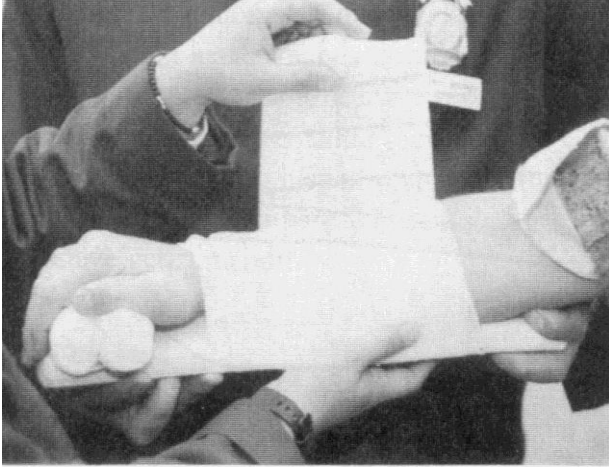
# Kırıklarda ilkyardım



## • Kırıklarda ilkyardım

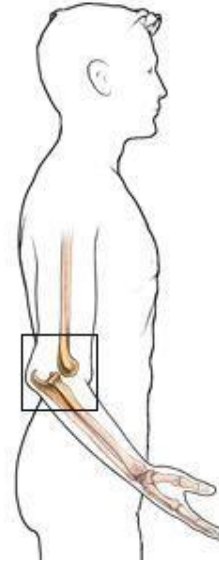
- Basit kapalı kırıklarda TESPİT (sabitleme) yapılır
  - Kırık kemiği olduğu pozisyonda sabitleyin
  - Kırığı alt ve üst eklemi içine alacak şekilde sabitleyin
  - Sabitleme için sert ve uzun (tahta, karton vb) kullanın
- Ciddi kırıklarda hemen acil tıbbi yardım isteyin
  - Açık kırık, Uzun kemik kırığı, Kafatası, Leğen kemiği

# Kırıklarda ilkyardım



# Çıkıklarda ilkyardım

- Eklem normal yerinden çıkmasıdır
- Çıkık belirtileri
  - Hareket kısıtlıdır
  - Çok ağrılıdır
  - Çıkık çevresi şiş olabilir
  - Şekil bozukluğu vardır
  - Kırık ve çıkık beraber olabilir
- En sık çıkıklar
  - Omuz ve parmaklar eklemleri
- En ciddi çıkıklar
  - Kalça ve diz eklemleri

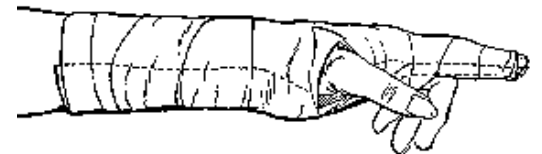
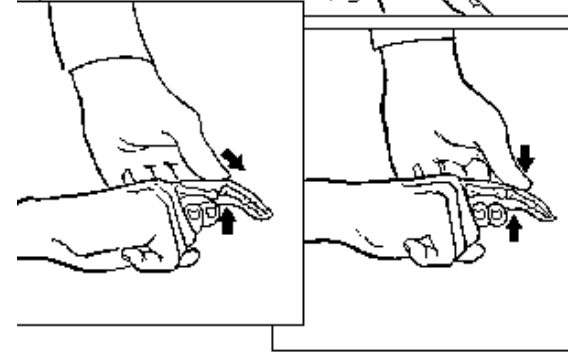
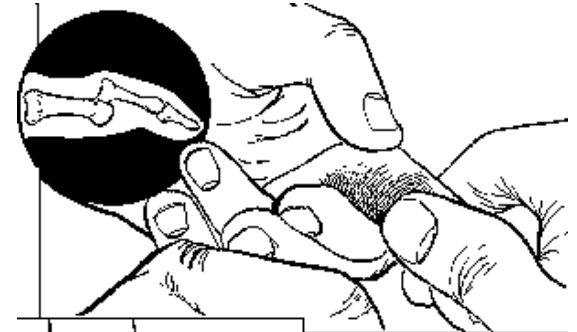
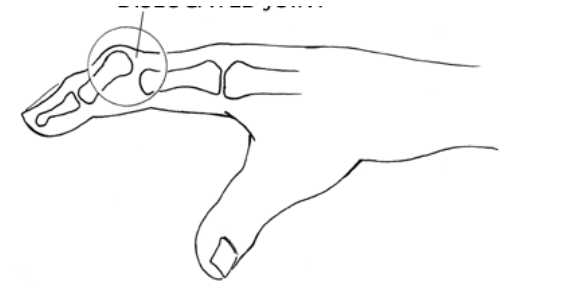


ÇIKIK DİRSEK



# Çıkıklarda ilkyardım

- **Parmak çıkıklarında ilkyardım**
  - Açık kırıklarda yaranın etrafını örtün
  - Kapalı çıkıklarda
    - Acil tıbbi yardıma 6 saat içinde ulaşamayacaksanız Oturtmayı deneyin
    - Unutmayın kırık varsa asla çıkığa dokunmayın
    - Çıkık eklemi hareket ettirmeyin ve sabitleyin



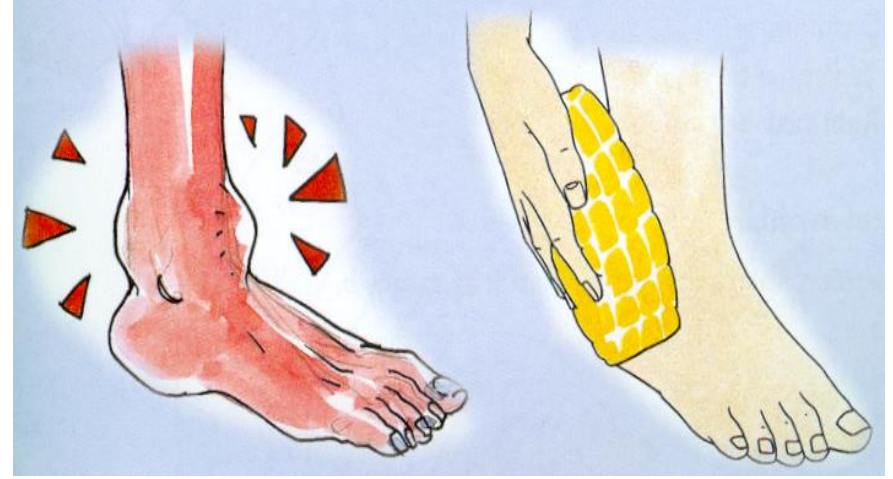
# Çıkıklarda ilkyardım

- Omuz çıkıklarında ilkyardım
  - Açık kırıklarda yaranın etrafını örtün
  - Kapalı çıkıklarda
    - Acil tıbbi yardıma 6 saat içinde ulaşamayacaksanız Oturtmayı deneyin
    - Unutmayın kırık varsa asla çıkığa dokunmayın
    - Çıkık eklemi hareket ettirmeyin ve sabitleyin



# Burkulmalarda ilkyardım

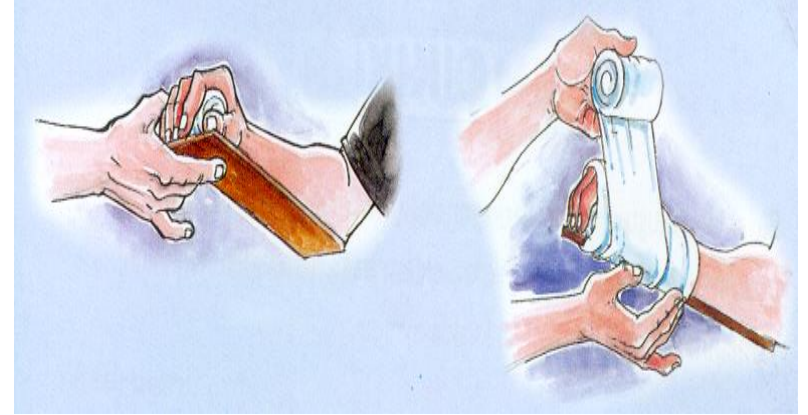
- Eklem ve etrafındaki dokuların zedelenmesidir
  - Ağrı
  - Ödem (şişme)
  - Hareket kısıtlılığı
- Burkulmalarda ilkyardım
  - Tespit (Sabitleme)
  - Yukarı kaldırma
  - İstirahat
  - Buz



# Tespit (sabitleme) yöntemleri

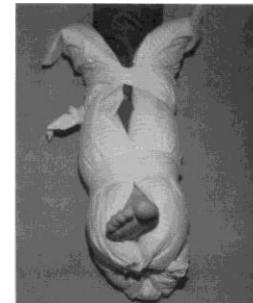
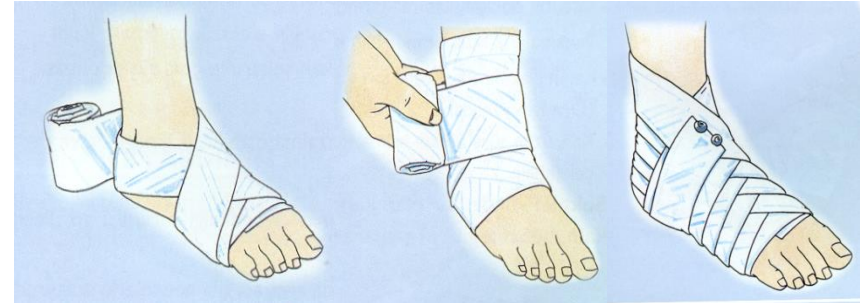
- Sert tespitleme

- Tahta, mukavva, karton vb. sert cisimlerle yapılan
- Genelde kol ve bacakta kırık kemikler için kullanılır



- Yumuşak tespitleme

- Yastık, bandaj, vb. yumuşak cisimlerle yapılan
- Genelde eklem burkulmalarında kullanılır



# Bilinç Bozukluğunda İlk Yardım

# Bilinç bozukluğunda ilkyardım

- Bilinç kaybı, kazazedenin çevresi ile beyin bağlantısının “tamamen” kesilmesidir.
  - En ağır formu koma’dır.
  - En hafif formu bayılma’ dır.
    - Bayılma (senkop) geçicidir. Kendi kendine düzelir.
- Kazazede çevresinde olanların farkında değildir
  - Konuşulanları duyuyorsa “bilinç kaybı” yoktur

# Bilinç bozukluğunda ilkyardım

- Bilinç bozukluğunun nedenleri
  - **OKSİJEN olmaması**
    - Kanda yeterli O<sub>2</sub> vardır ama beynin kan akımını bozulabilir
      - Beyin kanaması
      - Felç (İnme)
      - Kafa travması
      - Dolaşım yetmezliği (*kalp yetmezliği, kalp krizi, kan kaybı, tansiyon düşüklüğü, vb*)
      - Epilepsi nöbeti (sara) sırasında istemsiz kasılmalar
    - Kanda yeterli O<sub>2</sub> yoktur
      - Boğulma (*yabancı cisimle, suda vb*)
      - Akciğer hastalıkları
      - Zehirlenmeler (*duman, karbonmonoksit vb*)
  - **ŞEKER (Glukoz) düşüklüğü / yüksekliği**
    - Şeker hastalığı olanlarda en sık neden **fazla dozda ilaç alımıdır**
      - İnsülin
      - Kan Şeker düzeyini düşürücü haplar
    - Zehirlenmeler

# Bilinç bozukluğunda ilkyardım

- Bilinç bozukluğunda ilkyardım
  - “İyi misiniz?” diye sorun ve omuzlarından hafifçe sarsın
    - Yanıt aldıklarınızı “şok” pozisyonunda yatırın
    - Yanıt alamadıklarınıza “ABC” kontrolü yapın
      - Solunum ve/veya dolaşımı olmayanlar için TYD başlatın
      - Solunum ve dolaşımı olanları “iyileşme” pozisyonuna alın
  - Nedenini bilmediğiniz bilinç kaybında ve bayılma da ASLA ağızdan bir şey vermeyin
    - Neden şeker düşüklüğü olabilir ise dilaltı şeker
    - Neden tansiyon düşüklüğü ise olabilir dengeli sıvı ve tuz
    - Neden oksijen yokluğu olabilir ise oksijenli ortam



# Bilinç bozukluğunda ilkyardımdı



- Bilinç bozukluğunda ilkyardımdı
  - İyileşme pozisyonunda
    - Aşırı sıcak yada soğuktan koruyun
    - Bilinci tamamen kapalı kişilere ağızdan bir şey vermeyin

# Bilinç bozukluğunda ilkyardım

- Havale, **yüksek ateş ile nöbet (istemsiz kasılmalar) ve bilinç kaybı** gelişmesidir
  - 6 aylık bebeklerden 6 yaşındaki çocuklara kadar görülür
  - Erişkinlerde görülmez
  - Makattan ölçülen ateş yükselmeye başlar başlamaz müdahale edilmelidir
    - 2 yaşından küçük bebekler için 38°C
    - 2 yaşından büyük bebekler için 39°C
  - Havalede ilkyardım
    - Giysileri tamamen çıkartın
    - Soğuk duş aldırın
    - Gövdeye ve başa ıslak örtüler koyun
    - Asla soğutma için “alkol, ispirto vb” kullanmayın

# Bilinç bozukluğunda ilkyardım

- Sara (epilepsi) nöbetlerinde ilkyardım
  - İstemsiz kasılmalardır
    - Bebek ve çocuklarda yüksek ateş ile olabilir
    - Kazalardan sonra olabilir
    - Genellikle nedeni belirsizdir
  - Ağızın açılması ve dilin çekilmesine gerek yoktur
  - Kasılma sırasında baş ve boynu ek yaralanmalardan korumak yeterlidir
    - Baş ve boyun nazikçe yana çevrilmeli, hasta kusarsa boğazına kaçmasına engel olunmalıdır.
  - Kasılma genellikle 1 dakika içinde kendiliğinden durur
  - Hemen acil tıbbi yardım isteyin

# Bilinç bozukluğunda ilkyardım

- Ani bilinç kaybı ve Kalp krizi
  - Kalp krizinin en erken belirtisi göğüs ağrısıdır
  - Göğüs ağrısının ardından bilinç kaybı kalp krizini gösterir
    - Bulantı
    - Kusma
    - Terleme
    - Ağrının kollara, sırtta, mideye yayılması olabilir
- Hastayı istirahata alın
- Giysilerini gevşetin
- Kalabalık ve kapalı ortamdan uzaklaştırın
- Göğüs ağrısı olan her hastada erken acil tıbbi yardım isteyin

# Zehirlenmelerde İlk Yardım

# Zehirlenmelerde ilkyardım

- Zehirlenme yolları
  - Hava yolu ile
  - Mide yolu ile
  - Cilt yolu ile
  - Göz teması ile
- Her madde alım yeri ve dozuna bağlı olarak zehirli (toksik) olabilir

# Zehirlenmelerde ilkyardım

- Havayolu ile alınan zehirlerde belirtiler
  - Nefes alma zorluğu
  - Baş ağrısı, baş dönmesi, bulantı
  - Bilinç kaybı
- Hava yolu ile olan zehirler
  - Karbon monoksit
  - Karbondioksit
  - Yanıcı gazlar (bütan, metan)
- Bazı gazların patlama yanma özellikleri olduğunu unutmayın

# Zehirlenmelerde ilkyardım



- Havayolu ile olan zehirlenmelerde ilkyardım



# Zehirlenmelerde ilkyardım

- **Havayolu ile alınan zehirlerde ilkyardım**

- Ortamda kendi güvenliğinize dikkat edin
  - Hala zehirli gaz varsa ortama girmeyin
  - Islak bir bez ile ağız ve burnunuzu kapatın
- Kazazedeyi temiz ortama çıkarın
- Havayolunun açık olduğundan emin olun
- Solunum ve dolaşım kontrolü yapın
- Mutlaka acil tıbbi yardım isteyin
- Ağızdan sıvı yada gıda vermeyin
  - *Yoğurt ve ayranın yararı YOKTUR*

# Zehirlenmelerde ilkyardım

- Mide yolu ile alınan zehirlerde belirtiler
  - Bulantı
  - Kusma
  - İshal
  - Bilinç kaybı
- Mide yolu ile alınan zehirler
  - Bozuk gıdalar
  - İlaç aşırı dozları
  - Kimyasal ve zehirli maddeler
  - Aşırı dozda alınan her şey zehirli etki gösterebilir
    - Alkol
    - Su

# Zehirlenmelerde ilkyardım

- **Mide yolu ile alınan zehirlerde ilkyardım**
  - Hastayı kusturmayın
    - Eğer kendi kendine kusarsa hava yoluna kaçmamasına dikkat edin
  - Alınan maddeyi öğrenin
  - Hemen acil tıbbi yardım isteyin
  - Ağızdan sıvı yada gıda vermeyin
    - *Yoğurt ve ayranın yararı YOKTUR*

# Zehirlenmelerde ilkyardım

- Cilt yolu ile alınan zehirlerde belirtiler
  - Cilt belirtileri olabilir
    - kızarıklık, tahriş
  - Cilt belirtileri olmadan genel belirtiler
    - uyku hali, halsizlik, bilinç kaybı
- Cilt yolu ile alınan zehirler
  - Zehirli hayvanların ısırma ve sokmaları
    - *Yılan, Örümcek, Akrep, Deniz hayvanları (deniz anası, trakonya), Zarkanlı hayvanlar (arılar)*
  - Zehirli bitkiler ile temas
  - Kimyasal maddeler

# Zehirlenmelerde ilkyardım

- **Cilt yolu ile alınan zehirlerde ilkyardım**
  - Ciltte zehirli iğne, diken varsa dikkatlice çıkarın
  - Bol su ile en 10 dk. yıkayın
  - Kızarıklık ve yanma için soğuk uygulayın
  - Alkol ispirto vb maddeleri sürmeyin
  - Kimyasal yanık oluşmuşsa ilkyardımı uygulayın
  - Bulaşmış elbise ve ayakkabıları çıkarın

# Zehirlenmelerde ilkyardım

- **Göz teması ile zehirlenmelerde belirtiler**
  - Kızarıklık
  - Gözlerde yaşarma
  - Ağrı, yanma hissi
  - Göz kapaklarında şişme
- **Göz zehirlenmelerinde nedenler**
  - Kimyasal maddeler
    - Asit yada bazlar
- **Göz teması ile zehirlenmelerinde ilkyardım**
  - En az 10 dk. su ile yıkayın

# Hayvan ısırma ve sokmalarında İlkyardım

# Isırma ve sokmalarda ilkyardıım

## • Isırma ve sokmalar

- İnsan
  - Cilt enfeksiyonu riski yüksektir
- Köpek
  - Şüpheli ısırık ise Kuduz riski önemlidir
- Kedi
  - Cilt enfeksiyonu riski yüksektir
- Yılan
  - Tüm engerekler (viper) zehirlidir, cilde etkisi ve ölümcül olabilir
- Örümcek
  - Kahverengi keşiş (cilde etkisi var) ve karadul (ölümcül) Türkiye de vardır
- Akrep
  - Hepsi cilde etkilidir ama erişkinler için Türkiye' dekiler öldürücü değildir
- Deniz hayvanları (deniz anası, trakonya)
  - Cilde etkilidir, ölümcül değildir
- Arılar (balarısı, eşekarısı)
  - Cilde etkilidir, ölümcül değildir (alerji varsa ölümcül olabilir)





# Isırma ve sokmalarda ilkyardım

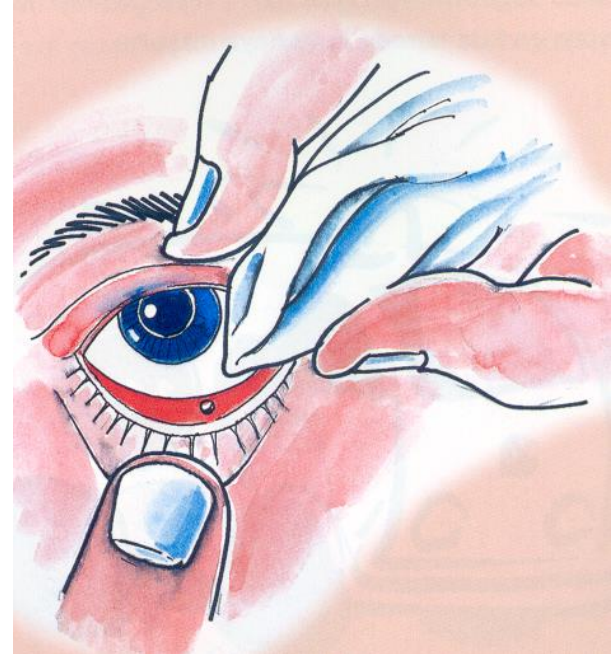
- **Isırma ve sokmalarda ilkyardım**
  - Zehirli hayvanı yakalamaya çalışmayın
    - İkinci kez zehirlenebilirsiniz
  - Zehirli diken, iğne, diş varsa çıkarın
  - Bol su ile en 10 dk. yıkayın
  - Kanama varsa üzerine basarak durdurun
  - Soğuk uygulama yapın
  - Turnike uygulamak yararlı değildir
  - Asla yarayı kesip, kanatıp, emme yapmayın
  - Yaranın üzerine alkol, yoğurt, diş macunu sürmeyin
  - Genel belirtiler varsa hemen acil tıbbi yardım isteyin

Göz, Kulak, Buruna Yabancı  
Cisim Kaçmasında İlk Yardım

# Gözde yabancı cisimde ilkyardım

- **Gözde yabancı cisimde ilkyardım**

- Bol su ile 10 dk yıkayın
- Görebiliyorsanız ıslak pamuk ile almayı deneyin
- Asla sivri uçlu cisim kullanmayın



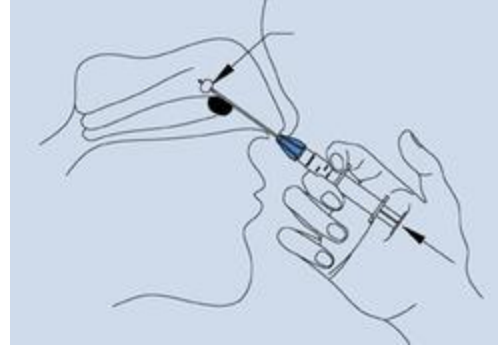
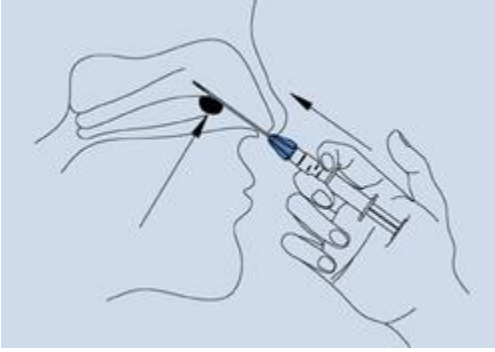
# Kulakta yabancı cisimde ilkyardım

- **Kulakta yabancı cisimde ilkyardım**

- Canlı ise
  - Önce 2-3 damla alkol ile öldürün
  - Bol su ile yıkayın
- Nohut, pirinç, bezelye vb ise
  - Asla su ile yıkamayın
  - Cımbız ile çıkartmaya çalışmayın



# Burunda yabancı cisimde ilkyardım



- **Burunda yabancı cisimde ilkyardım**

- Yabancı cismin arkasına geçerek çıkarılır
- Asla cımbız ile çıkartmaya çalışmayın
- Buruna su çekmeyin
- Görebiliyorsanız diğer deliği kapatıp sümkürerek çıkartmaya çalışın

# Boğulmalarda İlk Yardım

# Boğulmalarda ilkyardım

- Boğulma, havayollarının kapanması sonucu akciğerlere hava gitmemesidir
  - Dışardan kapanma
    - Ası, sıkma
  - İçerden kapanma
    - Nefes borusunun refleks kapanması
      - Su, vb yabancı madde teması

# Boğulmalarda ilkyardım



- **Suda boğulmalarda ilkyardım – Bilinci Açık**
  - Su sığ ve kazazedenin bilinci açıksa
    - Kazazedeye yaklaşın ve tutunabileceği bir şey uzatın
  - Su derin ve tehlikeli ama yaklaşma olanağı varsa
    - Platformdan yaklaşın ve tutabileceği bir şey uzatın
  - Su derin ve tehlikeli ve yaklaşma olanağı yoksa
    - Kazazedeye tutabileceği bir şey atmak en mantıklı yoldur
  - Sudan çıkardıktan sonra
    - Bilinç, solunum ve dolaşım kontrolü yapın
    - Soğuğa karşı önlem alın
    - Mutlaka acil tıbbi yardım isteyin



# Boğulmalarda ilkyardım



- Suda boğulmalarda ilkyardım – Bilinç kapalı

TEŞEKKÜRLER